

## 「しらかば会」について

「パーキンソン病と診断されたけど、どんなことに気をつけたらいいの？」  
「同じ病気の方は、どのように過ごしているの？」  
こんな思いを抱えて過ごしていませんか？

### ☆ 「しらかば会」ってどんな会？

『しらかば会』は、パーキンソン病患者・家族友の会として平成8年4月に発足しました。滝川保健所管内の各市町から無料で参加できます。

### ☆ どんな活動をしていますか？

患者・家族の方が中心となり、月1回の例会を企画して活動しています。  
会員同士の親睦を深めたり、病気や療養生活に必要な学習をしたり、生活の工夫などの情報交換をして、楽しいひとときを過ごしています。

《日 時》 毎月第2木曜日（原則）

13時30分～15時30分

《場 所》 滝川市まちづくりセンター みんなくる（原則）

（滝川市栄町3丁目6番28号

☎0125-74-6210）

《内 容》 会員同士の懇談会、薬やリハビリの学習会、  
レクリエーションなど

皆さんも一度参加してみませんか？  
お待ちしております。

<主催>

滝川地区パーキンソン病患者家族友の会

<問い合わせ先>

滝川保健所 健康推進課 健康支援係

☎(0125)24-6201



## 令和5年度しらかば会活動計画

日程	時間	内容	場所
4月13日	13:00～15:00	懇話会	まちづくりセンター みんくる
5月11日	13:00～15:00	懇話会	まちづくりセンター みんくる
6月8日	13:00～15:00	懇話会	まちづくりセンター みんくる
7月13日	13:00～15:00	懇話会	まちづくりセンター みんくる
9月14日	13:00～15:00	懇話会	まちづくりセンター みんくる
10月12日	13:00～15:00	懇話会	まちづくりセンター みんくる
11月9日	13:00～15:00	懇話会	まちづくりセンター みんくる
12月21日	13:30～15:30	懇話会	まちづくりセンター みんくる
令和6年 1月11日	13:30～15:30	懇話会	まちづくりセンター みんくる
2月8日	13:30～15:30	リハビリ学習会	まちづくりセンター みんくる
3月14日	13:30～15:30	一年間の振り返り 来年度の活動計画	まちづくりセンター みんくる

※8月はお盆休み。

### ＜会場案内図＞

まちづくりセンターみんくる

☎(0125)74-6210

- ・専用駐車場あります。  
(駐車場入り口は建物裏)
- ・会場、身障者用トイレなどは1階になります。
- ・JR滝川駅から徒歩5分

