

「しらかば会」について

「パーキンソン病と診断されたけど、どんなことに気をつけたらいいの？」
「同じ病気の方は、どのように過ごしているの？」
こんな思いを抱えて過ごしていませんか？

☆ 「しらかば会」ってどんな会？

『しらかば会』は、パーキンソン病患者・家族友の会として平成8年4月に発足しました。滝川保健所管内の各市町から無料で参加できます。

☆ どんな活動をしていますか？

患者・家族の方が中心となり、月1回の例会を企画して活動しています。
会員同士の親睦を深めたり、病気や療養生活に必要な学習をしたり、生活の工夫などの情報交換をして、楽しいひとときを過ごしています。

《日 時》 毎月第2木曜日（原則）

13時30分～15時30分

《場 所》 滝川市まちづくりセンター みんなくる（原則）

（滝川市栄町3丁目6番28号

☎0125-74-6210）

《内 容》 会員同士の懇談会、薬やリハビリの学習会、
レクリエーションなど

皆さんも一度参加してみませんか？
お待ちしております。

＜主催＞

滝川地区パーキンソン病患者家族友の会

＜問い合わせ先＞

滝川保健所 健康推進課 健康支援係

☎(0125)24-6201



令和5年度しらかば会活動計画

| 日程 | 時間 | 内容 | 場所 |
|---------------|-------------|----------------------|-------------------|
| 4月13日 | 13:00～15:00 | 懇話会 | まちづくりセンター みんくる |
| 5月11日 | 13:00～15:00 | 懇話会 | まちづくりセンター みんくる |
| 6月8日 | 13:00～15:00 | 懇話会 | まちづくりセンター みんくる |
| 7月13日 | 13:00～15:00 | 懇話会 | まちづくりセンター みんくる |
| 9月14日 | 13:00～15:00 | 懇話会 | まちづくりセンター みんくる |
| 10月12日 | 13:00～15:00 | 懇話会 | まちづくりセンター みんくる |
| 11月9日 | 13:00～15:00 | 懇話会 | まちづくりセンター みんくる |
| 12月21日 | 13:30～15:30 | 懇話会 | まちづくりセンター みんくる |
| 令和6年 1月11日 | 13:30～15:30 | 懇話会 | まちづくりセンター みんくる |
| 2月8日 | 13:30～15:30 | リハビリ学習会 | まちづくりセンター みんくる |
| 3月14日 | 13:30～15:30 | 一年間の振り返り 来年度の活動計画 | まちづくりセンター みんくる |

※8月はお盆休み。

<会場案内図>

まちづくりセンターみんくる

☎(0125)74-6210

- ・専用駐車場あります。
(駐車場入り口は建物裏)
- ・会場、身障者用トイレなどは1階になります。
- ・JR滝川駅から徒歩5分

