

令和5年度

# 虹の会

(ひきこもり家族交流会)

日時 : 第2金曜日 13:30~15:30


場所 : 滝川市まちづくりセンター「みんくる」

対象者 : ひきこもっている子どもや兄弟姉妹がいて心配、同じ境遇の家族と話したい  
などと思っている方

『ひきこもりについて正しく理解したい』『ひきこもりについての情報がほしい』

『受診が必要か』などと思っている方もぜひ、御参加ください。

『ひきこもり』は、「甘え」や「怠け」ではありません。家族だけで悩まないで相談しましょう。

|    | 日程             | <交流会でのお約束ごと>   |
|----|----------------|--|
| 1  | 令和5年 4月14日 (金) | <ul style="list-style-type: none"><li>• 話したいことだけ話す、無理して話さなくてもよい。</li><li>• 他の人の話を否定しないで、じっくりと聞く。</li><li>• 会で話された内容は、他言しない など</li></ul>  <ul style="list-style-type: none"><li>★ 秘密は厳守します。</li><li>★ 匿名参加でもかまいません。</li><li>☆ まず、家族が一步を踏み出しましょう！！</li><li>☆ 初めて参加を希望される方は、事前にお申し込みください。</li></ul> |
| 2  | 令和5年 5月12日 (金) |  |
| 3  | 令和5年 6月 9日 (金) |  |
| 4  | 令和5年 7月14日 (金) |  |
| 5  | 令和5年 9月 8日 (金) |  |
| 6  | 令和5年10月13日 (金) |  |
| 7  | 令和5年11月10日 (金) |  |
| 8  | 令和5年12月 8日 (金) |  |
| 9  | 令和6年 1月12日 (金) |  |
| 10 | 令和6年 2月 9日 (金) |  |
| 11 | 令和6年 3月 8日 (金) |  |

問い合わせ先



滝川市緑町2丁目3番31号

北海道滝川保健所(北海道空知総合振興局保健環境部滝川地域保健室)

健康推進課 健康支援係 (0125) 24-6201

## 《会場案内》

滝川市まちづくりセンター みんなくる

滝川市栄町3丁目6番28号

☎(0125-74-6210)

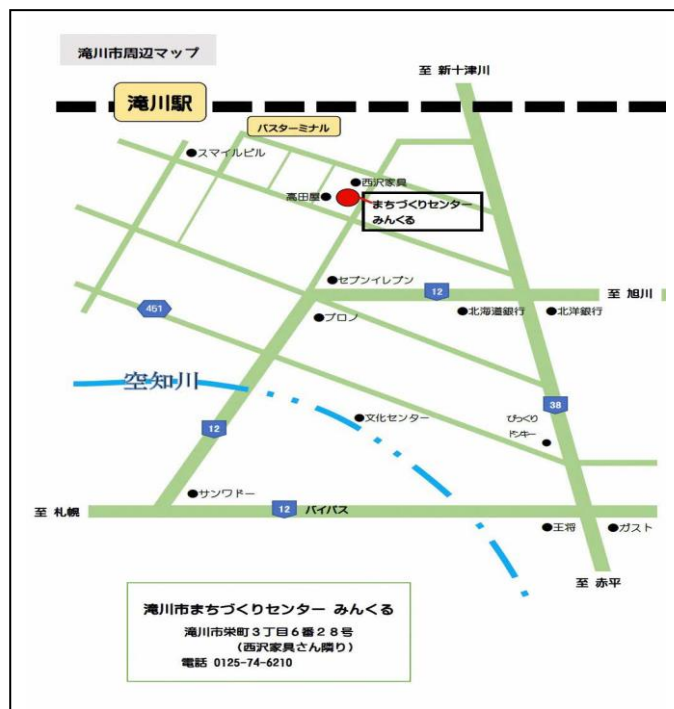
・専用駐車場あります。

(入り口は建物裏)

・会場、身障者用トイレなどが1階

にあります。

・JR 滝川駅から徒歩5分。



## 《会の代表》 小坂・古川



私たち家族で運営しています。ひきこもり  
について一緒に考えていきましょう

- ・同じ悩みをもつ仲間に出会うことでほっとできます。
- ・いろいろな家族からヒントをもらえます。
- ・まだ不慣れだけど頑張って続けていきます！！
- ・参加をお待ちしています。