

収入（年金） 66,250 円（132,500 円）

|         |                                  |
|---------|----------------------------------|
| 家賃（部屋代） | 3,000 円（上限 10,000 円助成制度があるので）    |
| 食材費     | 24,000 円（月～金の昼食は自分で弁当などを買って通所する） |
| 燃料費     | 7,200 円（各ホームで違う）                 |
| 水道光熱費   | 10,300 円（各ホームで違う）                |
| 日用品     | 2,000 円（トイレトペーパー・洗剤等）            |
| 計       | 46,500 円                         |

$66,250 - 46,500 = 19,750$ （昼食代、小遣い、医療費等になる。）

● 決まり事はありますか？

- ・ 共同生活をする上で必要最低限の約束事をして貰っています。
- ・ 喫煙場所以外で吸わない等、他の方に迷惑を掛けぬよう喫煙マナーを守る。
- ・ 門限はありませんがおおよそ 21 時をめぐりに帰宅して下さい。遅れる場合には連絡を入れる事。（眠剤を服用後は外出を控える。）
- ・ 部屋の掃除はもちろんの事、共有場所（井間、玄関、風呂、階段、廊下）の清掃や食器の片付けも出来る方は行なっています。
- ・ 騒ぐなどの迷惑行為をしない。
- ・ 無断で人の部屋に入らない。
- ・ 飲酒について制限はありませんが、たしなむ程度でお願いしています。ただし、医師から止められている方、未成年の方は飲めません。
- ・ 物の貸し借りや提供などはトラブルの原因となるのでしないように。
- ・ その他各 GH で利用者さんが話し合い自分たちのルールを決めています。

● 自分で用意するものは何ですか？

- ・ カーテン、じゅうたん、（防炎加工したものを使用して下さい）
  - ・ 寝具一式（ベッドなど）
  - ・ テレビ等
  - ・ 衣装ケース等
- ※部屋の大きさにもよりますがタンスなどは収納場所を考えながら入居後に用意できます。
- ※ストーブ、電灯は備え付けとなっておりますが、管理費用（分解掃除、メンテナンス費用）は個人負担になります。
- ※貸し出しも可能ですので、ご相談ください。