令和５年度介護保険施設等に対する集団指導ポイント

空知総合振興局保健環境部社会福祉課事業指導係

（道）高齢者保健福祉課

令和５年度（２０２３年度）介護サービス事業者・有料老人ホーム集団指導に係る資料

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/khf/sus/jigyosido/shuudannsidou.html>

１　指導監査

介護サービス事業者 （以下「事業者」という。） に対する指導監督については、高齢者の尊厳を保持し良質なケアが提供される体制を継続させること及び高齢者への虐待を防止することにより、介護保険制度への信頼性を維持し、制度の持続可能性を高めるために行っています。

実地指導は「監査」とは異なり、あくまで事業所の育成・支援を基本とし、介護サービスの質の確保及び適正な保険請求を促すことを目的として実施されるものです。

集団指導は、事業者が適正なサービス提供を行うために遵守すべき制度内容の周知徹底等を図るものです。

　「監査」は、実地指導での指示・報告で改善が見込めない場合や指定基準違反等の確認について必要があると認める場合に行います。

詳細は、「介護保険施設等指導監査要綱」等（ＵＲＬ）をご参照ください。

（道）　介護保険施設等指導監査要綱・要領

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/khf/sidoukannsayoukou.html>

２　自己点検の実施

法令を遵守するに当たって、定期的な自己点検は重要です。

北海道保健福祉部高齢者支援局高齢者保健福祉課のホームページに、サービス種別ごとに「自己点検表」を掲載しています（ＵＲＬ参照）。

日頃の自己点検用資料として活用してください。

なお、実地指導においては、原則として、厚生労働省で示された確認項目及び確認文書により実施します（自己点検表の赤枠で示された箇所）。

（道）　介護保険施設等自己点検表

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/khf/sus/kasigojikotenken.html>

３　令和４年度　指導結果

令和４年度の指導結果（全道）については、

「令和４年（2022年度）介護保険施設等指導実績」、　「令和４年（2022年度）介護保険施設等実地指導における指導項目」　を参照してください。

文書指導事項では加算、従業員の員数、内容及び手続きの説明及び同意、サービス提供の記録、利　　用料等の受領、管理者の責務、運営規程、各種研修、勤務体制、職場の衛生管理、掲示物、苦情処理体制、秘密保持、事故発生時の対応、会計区分、非常災害対策などでの指摘が多かった。

監査となった要因は、ほとんどが虐待案件でした。

令和４年度（2022年度）介護保険施設等指導実績書 (PDF 153KB)

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/fs/8/9/7/3/6/7/4/_/2-1_%E4%BB%A4%E5%92%8C4%E5%B9%B4%E5%BA%A6(2022%E5%B9%B4%E5%BA%A6)%E4%BB%8B%E8%AD%B7%E4%BF%9D%E9%99%BA%E6%96%BD%E8%A8%AD%E7%AD%89%E6%8C%87%E5%B0%8E%E5%AE%9F%E7%B8%BE%E6%9B%B8.pdf>

主な指摘事項 (PDF 410KB)

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/fs/8/9/7/3/6/7/9/_/2-2_%E4%B8%BB%E3%81%AA%E6%8C%87%E6%91%98%E4%BA%8B%E9%A0%85.pdf>

４　介護保険施設等指導監査指針

令和５年度指導方針については、「北海道介護保険施設等指導方針」をご参照ください。

重点的な指導項目

高齢者虐待防止の推進（委員会、体制、研修）、感染症対策の強化（手引きの作成）、ＢＣＰ推進（計画

策定）など。

**指導方針 (PDF** 110KB)

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/fs/8/9/7/3/7/8/7/_/3-1%20%E6%8C%87%E5%B0%8E%E6%96%B9%E9%87%9D.pdf>

（参考資料）令和５年度末で経過措置が終了する事項 (PDF 135KB)

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/fs/8/9/7/3/7/8/8/_/(%E5%8F%82%E8%80%83%E8%B3%87%E6%96%99)%E4%BB%A4%E5%92%8C5%E5%B9%B4%E5%BA%A6%E6%9C%AB%E3%81%A7%E7%B5%8C%E9%81%8E%E6%8E%AA%E7%BD%AE%E3%81%8C%E7%B5%82%E4%BA%86%E3%81%99%E3%82%8B%E4%BA%8B%E9%A0%85.pdf>

５　北海道基準条例

　　厚生労働省が定める指定居宅サービス等の事業の人員、設備及び運営に関する基準のほか、道でも独自基準を設けています。

　・　事故発生の防止及び発生時の対応（重大事故の速やかな報告）

　・　非常災害対策（自然災害対策の明文化）

　・　居室定員（多床室（４人以下）可）

（道）北海道例規集

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/bsh/hokkaidoreiki.html>

　（道）北海道指定居宅サービス等の基準条例について

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/khf/jigyositei/jyorei/>

６　衛生管理

　介護施設や事業所で感染症や食中毒が一旦発生すると集団発生となることも多いため、介護現場の職員は適切な感染予防対策を着実に行う必要があります。

　（厚生労働省）

　介護現場における感染対策の手引き

<https://www.mhlw.go.jp/content/12300000/000814179.pdf>

　介護事業所等向けの新型コロナウイルス感染症対策等まとめ

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi\_kaigo/kaigo\_koureisha/taisakumatome\_13635.html

　高齢者介護施設における感染対策マニュアル改訂版（2019年３月）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi\_kaigo/kaigo\_koureisha/ninchi/index\_00003.html

　（厚生労働省）

　家庭でできる食中毒予防の６つのポイント

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/shokuhin/syokuchu/01_00006.html>

家庭での食中毒予防

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/shokuhin/syokuchu/01_00008.html>

　リーフレット

<https://www.mhlw.go.jp/content/11130500/point0709.pdf>

（厚生労働省）

　ノロウイルスによる食中毒予防

<https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou19/norovirus/>

（道）　パンフレット

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/fs/2/4/0/1/0/2/3/_/291220haifu-01.pdf>

（厚生労働省）

　熱中症予防の普及啓発及び注意喚起について

[https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou\_iryou/kenkou/nettyuu/nettyuu\_taisaku/](https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/%20)

（厚生労働省）　介護施設・事業所における業務継続ガイドライン

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/douga_00002.html>

　（概要版）介護職員のための感染対策マニュアル（施設系）

<https://www.mhlw.go.jp/content/12300000/000678255.pdf>

　（概要版）介護職員のための感染対策マニュアル（通所系）

<https://www.mhlw.go.jp/content/12300000/000678256.pdf>

　（概要版）介護職員のための感染対策マニュアル（訪問系）

<https://www.mhlw.go.jp/content/12300000/000678257.pdf>

感染対策普及リーフレット

<https://www.mhlw.go.jp/content/12300000/000678258.pdf>

　（厚生労働省）　介護施設・事業所における業務継続ガイドライン

　（自然災害、新型コロナウイルス感染症など）

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/douga_00002.html>

７　虐待防止　身体拘束廃止

　高齢者の権利利益の擁護のための取組みになります。

（厚生労働省）

　高齢者虐待防止

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/boushi/index.html>

市町村・都道府県における高齢者虐待への対応と養護者支援（マニュアル）

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000200478_00002.html>

　（道）　高齢者虐待防止

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/khf/kaigounnei/b0003/>

　身体拘束０を目指して

<https://gyakutai-soudan.net/wp-content/uploads/2021/04/kousoku0.pdf>

北海道高齢者総合相談・虐待防止センター

<https://gyakutai-soudan.net/>

　　北海道高齢者総合相談・虐待防止センター パンフレット

<https://gyakutai-soudan.net/wp-content/uploads/2021/04/panf_sodan.pdf>

　（北海道国民保険団体連合会）　介護サービス苦情相談窓口

<https://www.hokkaido-kokuhoren.or.jp/hihokensha/kaigokujo.html>

（道）施設における虐待防止に向けた利用者等及び施設従事者実態調査について

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/khf/sus/147991.html>

８　非常災害対策

　利用者の安全確保及び非常災害等の体制整備の強化・徹底を図る取組になります。

　ＢＣＰ（Business Continuity Plan　業務継続計画）は、今年度で経過措置（準備期間）が終了し、令和６年度から義務化されますので、ご留意ください。

（道）　社会福祉施設等における非常災害対策計画の策定の手引

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/feg/sus/houjin/toriatsukai/122752.html>

「社会福祉施設等における非常災害計画策定の手引き」 (PDF 1.33MB)

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/fs/6/7/5/4/1/6/6/_/%E9%9D%9E%E5%B8%B8%E7%81%BD%E5%AE%B3%E5%AF%BE%E7%AD%96%E8%A8%88%E7%94%BB%E7%AD%96%E5%AE%9A%E3%81%AE%E6%89%8B%E5%BC%95%E3%80%90040912%E7%9B%AE%E6%AC%A1%E4%BF%AE%E6%AD%A3%E3%80%91.pdf>

　「社会福祉施設等における非常災害計画策定の手引き」（巻末付属資料編） (PDF 2.04MB)

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/fs/6/5/8/3/0/7/3/_/%E6%89%8B%E5%BC%95%E5%B7%BB%E6%9C%AB%E4%BB%98%E5%B1%9E%E8%B3%87%E6%96%99.pdf>

　手引巻末付属資料 (PDF 2.04MB)

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/fs/8/9/7/8/4/3/1/_/7-2-2%20%E6%89%8B%E5%BC%95%E5%B7%BB%E6%9C%AB%E4%BB%98%E5%B1%9E%E8%B3%87%E6%96%99.pdf>

　水防法改正リーフレット (PDF 369KB)

https://www.pref.hokkaido.lg.jp/fs/8/9/7/8/4/3/4/\_/7-3\_%E6%B0%B4%E9%98%B2%E6%B3%95%E6%94%B9%E6%AD%A3%E3%83%AA%E3%83%BC%E3%83%95%E3%83%AC%E3%83%83%E3%83%88.pdf

　避難計画点検マニュアル (PDF 358KB)

https://www.pref.hokkaido.lg.jp/fs/8/9/7/8/4/3/5/\_/7-4%20%E9%81%BF%E9%9B%A3%E8%A8%88%E7%94%BB%E7%82%B9%E6%A4%9C%E3%83%9E%E3%83%8B%E3%83%A5%E3%82%A2%E3%83%AB.pdf

　新たな避難情報リーフレット (PDF 555KB)

https://www.pref.hokkaido.lg.jp/fs/8/9/7/8/4/3/6/\_/7-5%20%E6%96%B0%E3%81%9F%E3%81%AA%E9%81%BF%E9%9B%A3%E6%83%85%E5%A0%B1%E3%83%AA%E3%83%BC%E3%83%95%E3%83%AC%E3%83%83%E3%83%88.pdf

　非常災害対策の状況 (PDF 128KB)

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/fs/8/9/7/8/4/3/7/_/7-6-1%20%E9%9D%9E%E5%B8%B8%E7%81%BD%E5%AE%B3%E5%AF%BE%E7%AD%96%E3%81%AE%E7%8A%B6%E6%B3%81.pdf>

　非常災害対策計画・訓練実施状況 (PDF 84.8KB)

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/fs/8/9/7/8/4/3/8/_/7-6-2%20%E9%9D%9E%E5%B8%B8%E7%81%BD%E5%AE%B3%E5%AF%BE%E7%AD%96%E8%A8%88%E7%94%BB%E3%83%BB%E8%A8%93%E7%B7%B4%E5%AE%9F%E6%96%BD%E7%8A%B6%E6%B3%81.pdf>

（国土交通省）

水防法・土砂災害防止法の改正

<https://www.mlit.go.jp/mizukokudo/sabo/sabo01_fr_000012.html>

（厚生労働省）

水害・土砂災害に係る要配慮者利用施設における避難計画点検マニュアル

<https://www.mhlw.go.jp/content/000682580.pdf>

（内閣府）

避難情報に関するガイドライン

<https://www.bousai.go.jp/oukyu/hinanjouhou/r3_hinanjouhou_guideline/>

（厚生労働省）

自然災害発生時の業務継続ガイドライン

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/douga_00002.html>

最近の策定状況は「介護保険施設等の業務継続計画等の状況」をご参照ください。

９　防犯

施設の管理、防犯体制、職員間の連絡体制、地域住民との連携強化等を行い、入所者等の安全確保を図るため、危機発生時の連絡体制についての整備をお願いいたします。

（道）社会福祉施設等に係る防災・防犯対策について

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/feg/sus/houjin/toriatsukai/122752.html>

（道）　介護保険施設等自己点検表（防犯）

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/khf/sus/kasigojikotenken.html>

１０　事故等発生状況報告

重大事故が発生した場合は、事故発生後（又は事故発覚後）直ちに、総合振興局に連絡してください。

詳細については、「事故等発生状況報告取扱要領」（ＵＲＬ）をご参照ください。

　　（重大事故）

ア 入所者等の死亡事故、イ 役・職員の不法行為（預かり金着服・横領等）、ウ 入所者等に対する虐待（不適切な処遇（疑）を含む）、エ 入所者等の不法行為、オ 入所者等の失踪・行方不明（捜索願を出したもの）、カ 火災（消防機関に出動を要請したもの）など。

(道）　「事故等発生状況報告取扱要領」

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/feg/sus/houjin/toriatsukai/jikohoukokuyouryou.html>

（道）「社会福祉法人・施設等に係る各種統計・報告書」

老人・障がい福祉施設等における事故報**告**

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/feg/sus/houjin/houkoku/houkoku.html>

令和3年度老人福祉施設等事故報告集計・分析結果 (PDF 982KB)

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/fs/8/9/7/8/5/2/3/_/10-2%20%E4%BB%A4%E5%92%8C3%E5%B9%B4%E5%BA%A6%E8%80%81%E4%BA%BA%E7%A6%8F%E7%A5%89%E6%96%BD%E8%A8%AD%E7%AD%89%E4%BA%8B%E6%95%85%E5%A0%B1%E5%91%8A%E9%9B%86%E8%A8%88%E3%83%BB%E5%88%86%E6%9E%90%E7%B5%90%E6%9E%9C.pdf>

　R4年度重大事故集計表 (PDF 706KB)

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/fs/8/9/7/8/5/2/4/_/10-3%20R4%E5%B9%B4%E5%BA%A6%E9%87%8D%E5%A4%A7%E4%BA%8B%E6%95%85%E9%9B%86%E8%A8%88%E8%A1%A8.pdf>

１１　有料老人ホーム等の指導

住宅型有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅といった高齢者向け住まい（以下「高齢者向け集合住宅」という。）は、併設する介護事業所の一部には過剰なサービスを提供する等が指摘されています。

そのため、適正なサービス提供を確保するために、介護保険サービスが入居者の自立支援や重度化防止につながっているかの観点も考慮しながら、指導監督権限を持つ自治体による更なる指導の徹底が国から要請されています。

　つきましては、「R３有料老人ホームを対象とした指導状況等のフォローアップ調査（第１３回）結果」「有料老人ホーム実地検査実績」（令和３年度）「有料老人ホーム実地検査結果概要」（令和３年度）及び次のＵＲＬを参照するなど、施設運営の参考にご活用ください。

（道）　kaigoshisetsu

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/khf/sus/shitei/kaigoshisetsu/>

　１　有料老人ホームとは

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/khf/sus/shitei/kaigoshisetsu/1yuryotoha.html>

２　北海道有料老人ホーム設置運営指導指針

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/khf/sus/shitei/kaigoshisetsu/sisin.html>

　３　有料老人ホームの設置を希望される方（設置運営手続要領）

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/khf/sus/shitei/kaigoshisetsu/secchikibou.html>

７－２ 重要事項説明書（届出済有料老人ホーム）

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/khf/sus/shitei/kaigoshisetsu/jyuusetsutodokedezumi.html>

７－２ 重要事項説明書（未届け有料老人ホーム）

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/khf/sus/shitei/kaigoshisetsu/jyuusetsumitodoke.html>

７－２ 重要事項説明書（サービス付き高齢者向け住宅

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/khf/sus/shitei/kaigoshisetsu/juusetsusakoujuu.html>

８　有料老人ホームの検査・自己点検

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/khf/sus/shitei/kaigoshisetsu/kennsa.html>

（厚生労働省）

令和３年度　有料老人ホームを対象とした指導状況等のフォローアップ調査（第13回）結果

<https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_24783.htm>

有料老人ホームを対象とした指導の強化について　R４.3.31　（スプリンクラー設置義務）

<https://www.mhlw.go.jp/content/12304250/000922569.pdf>

有料老人ホームを対象とした指導の強化について　R5.7.18

【令和４年度フォローアップ調査（第14回）の結果ほか】

<https://www.mhlw.go.jp/content/12304250/001122728.pdf>

（ＷＡＭＮＥＴ）

生計困難者等の住まいにおける防火安全対策の助言等について　H30.3.20

（平成30年１月31日深夜に札幌市で発生した火災）

<https://www.wam.go.jp/gyoseiShiryou-files/documents/2018/0322101159573/ksvol.625.pdf>

　（公益社団法人　全国有料老人ホーム協会）　有料老人ホームにおける入居者の安否確認について

<https://www.yurokyo.or.jp/news_detail.php?c=&sc=&id=2242>

１２　労働条件の確保・改善

介護関係業務に従事する労働者や社会福祉施設は増加していますが、これらの事業場の中には、事業開始後間もないため、労働基準関係法令や雇用管理に関する理解が必ずしも十分でないものもみられるところです。

　つきましては、労働法規遵守、職員の労働条件の確保・改善について、次のＵＲＬをご参照いただき、介護労働者の労働条件の確保・改善に取り組んでいただけますようお願いいたします。

（厚生労働省）

　介護労働者の労働条件の確保・改善のポイント

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudoukijun/gyosyu/kantoku/090501-1.html>

（厚生労働省）

　３６協定届が新しくなります

<https://www.mhlw.go.jp/content/000708408.pdf>

（厚生労働省）

　北海道の最低賃金

<https://jsite.mhlw.go.jp/hokkaido-roudoukyoku/minimum_wage.html>

（厚生労働省）

　副業・兼業の促進に関するガイドライン

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000192188.html>

（厚生労働省）

　介護・看護作業による腰痛を予防しましょう

<https://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/anzen/dl/131025-01.pdf>

（厚生労働省）

　働く人に安全で安心な店舗・施設づくり推進運動

<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11200000-Roudoukijunkyoku/0000150060.pdf>

（厚生労働省）

労働基準法等の届出等は電子申請をご利用ください

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000184033.html>

（厚生労働省）

働き方改革推進支援センターのご案内

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000198331.html>

（北海道労働局）

　労働基準関係法令違反に係る公表事案

<https://jsite.mhlw.go.jp/hokkaido-roudoukyoku/jirei_toukei/kijun.html>

１３　個人情報の適切な取り扱い

（厚生労働省）

厚生労働分野における個人情報の適切な取扱いのためのガイドライン等

　医療・介護関係事業者における個人情報の適切な取扱いのためのガイダンス

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000027272.html>

１４　介護サービス情報公表

介護サービス事業者に対して、その運営する事業所ごとに、提供するサービスなどについての情報（介護サービス情報）の公表が義務付けられており、平成１８年４月から実施されています。

報告・公表は、全介護サービス事業所になります。

指定を受けてから３年以内の事業所が調査対象となり、調査には手数料がかかります。

詳細については、次のＵＲＬをご参照ください。

（道）　介護サービスの情報公表

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/khf/jyouhoukouhyu.html>

北海道介護サービス情報公表センター

<http://www.kaigojoho-hokkaido.jp/index.html>

１５　業務管理体制

全ての介護サービス事業者は介護保険法（以下、「法」という。）に基づき、業務管理体制を整備しなくてはなりません。  
　整備すべき業務管理体制は、指定若しくは許可を受けている事業所又は施設（以下、「事業所等」という。）の数に応じて定められています。  
　業務管理体制の整備に関する届出書は、関係行政機関に届け出なければなりません。

（道）　介護サービス事業者の業務管理体制

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/khf/sus/090622_gyoumukannritaisei.html>

１６　介護分野における生産性向上

厚生労働省から業務改善（介護サービスの質の向上）に向けたノウハウの普及を目的として、「生産性向上に係るガイドライン」が示されています。

（厚生労働省）　介護分野における生産性向上について

<https://www.mhlw.go.jp/stf/kaigo-seisansei.html>

１７　ヤングケアラー

介護やお世話を必要とする家族や身近な人に、無償でケアを行う「ケアラー」は、家族から頼りにされている一方で、周囲に悩みを理解されず、心身に大きな負担を抱えている場合があり、特にヤングケアラーは、家庭内のデリケートな問題であること、本人や家族に自覚がないといった理由から、支援が必要であっても表面化しにくい構造となっています。

こうした現状と課題を踏まえ、道では、支援が必要なケアラーの早期発見に向けた取組や適切な支援につなげるための具体的な方策を検討するなど、ケアラー支援に積極的に取り組むこととしています。

（道）　ヤングケアラー関連情報

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kms/77487.html>

１８　介護保険最新情報

厚生労働省及びＷＡＭ【独）福祉医療機構】のホームページに掲載されています。

逐次内容を確認の上、取扱い等に遺憾の無いよう努めてくださいますようよろしくお願いいたします。

（厚生労働省）

介護保険最新情報掲載ページ（令和３年１月１日以降）

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/index_00010.html>

ＷＡＭ　独）福祉医療機構（令和２年12月31日まで分）

<https://www.wam.go.jp/gyoseiShiryou/detail-list?bun=020060090>