

# 南空知地域自殺予防相談窓口一覧

## ～各種困り事相談窓口～



＜発行＞  
岩見沢保健所 健康推進課  
健康支援係 R5年8月

### ●いのちの電話

相談窓口	電話番号	受付時間
北海道いのちの電話	011-231-4343	24時間
旭川いのちの電話	0166-23-4343	24時間
いのちの電話	0120-783-556	フリーダイヤル: 毎日16:00～21:00、毎月10日は8:00～翌11日8:00まで

### ●こころと体の健康について

相談窓口	電話番号	受付時間	
こころの悩み	心の健康相談統一ダイヤル(道立精神保健福祉センター)	0570-064-556	平日9:00～21:00 土日祝10:00～16:00
	岩見沢保健所 こころの健康相談	0126-20-0122	平日8:45～17:30
	北海道こころの健康SNS相談窓口(LINE相談)		平日・土・祝日 18:00～22:00 日曜 18:00～翌朝6:00 ※匿名で相談可。料金はかかりません。 詳細は北海道ホームページをご覧ください。
	チャイルドライン(18歳までの子どもがかける電話)	0120-99-7777	平日16:00～21:00
こころと体の悩み 各市町の 相談窓口	夕張市保健福祉課 保健係	0123-52-3106	平日8:45～17:30
	岩見沢保健センター 健康指導係	0126-25-5540	平日9:00～17:30
	美唄市保健センター 健康推進係	0126-62-1173	平日8:45～17:15
	三笠市ふれあい健康センター 健康係	01267-3-2010	平日8:30～17:00
	南幌町保健福祉総合センターあいくる 健康子育てグループ	011-378-5888	平日8:30～17:00
	由仁町健康元気づくり館 保健福祉課 保健予防担当	0123-83-4750	平日8:30～17:00
	長沼町総合保健福祉センターりふれ 保健係	0123-82-5555	平日8:30～17:15
	栗山町 住民保健課健康推進グループ	0123-73-2256	平日8:30～17:15
月形町保健福祉総合センター 保健福祉課 保健係	0126-53-3155	平日8:30～17:15	

### ●児童虐待・いじめについて

相談窓口	電話番号	受付時間
岩見沢児童相談所	0126-22-1119	平日8:45～17:30
いじめ相談電話(空知教育局)	0126-22-3912	平日8:45～17:30
子ども電話相談(光が丘子ども家庭支援センター)	0126-22-4486	24時間
北海道警察本部少年課「少年相談110番」	0120-677-110	月～金曜日8:45～17:30
子ども相談支援センター「電話相談」	0120-3882-56	24時間

### ●高齢者の介護について

相談窓口	電話番号	受付時間
夕張市保健福祉課 包括支援係	0123-52-3107	平日8:45～17:30
岩見沢市 地域包括支援センター	0126-25-4649	平日9:00～17:30
美唄市地域包括支援センター	0126-68-8297	平日8:45～17:15
三笠市地域包括支援センター	01267-3-2010	平日8:30～17:00
南幌町保健福祉総合センターあいくる 地域包括支援センター	011-378-5888	平日8:30～17:00
由仁町健康元気づくり館 地域包括支援センター	0123-83-4750	平日8:30～17:00
長沼町総合保健福祉センターりふれ 地域包括支援センター	0123-82-5051	平日8:30～17:15
栗山町 地域包括支援センター	0123-73-2255	平日8:30～17:15
月形町地域包括支援センター	0126-53-3155	平日8:30～17:15
高齢者総合相談センター(シルバー110番)	011-251-2525	平日9:00～17:00
北海道認知症コールセンター	011-204-6006	平日10:00～15:00

### ●法律・経済問題・多重債務について

相談窓口	電話番号	受付時間
南空知法律相談センター	0126-33-8373	月～木10:00～16:00(12:00～13:00除く) 金10:00～16:00(12:30～13:30除く)
ハロー弁護士相談(15分)	011-281-8686	月～金10:00～16:00
法テラス札幌	050-3383-5555	月～金9:00～12:00、13:00～16:00
北海道財務局:多重債務無料相談(借金相談専用電話)	011-807-5144	月～金9:00～12:00、13:00～17:00

### ●消費生活相談について

相談窓口	電話番号	受付時間
苦情相談(日本貸金業協会)	0570-051-051	平日9:00～17:00
北海道立消費生活センター	050-7505-0999	平日9:00～16:30

### ●家庭生活について

相談窓口	電話番号	受付時間
北海道家庭生活総合カウンセリングセンター	011-261-0811、011-232-1956、011-251-5394	月～土 10:00～12:00、13:00～16:00
岩見沢市市民相談	0126-23-4111	
よりそいホットライン	0120-279-338	24時間 通話料無料

●就労・生活等について

相談窓口	住所	電話番号	受付時間
江別・岩見沢地域若者サポートステーション	岩見沢市有明町南1イベントホール赤レンガ(岩見沢出張相談会場)	011-887-9214	月～金 10:00～17:00 ※岩見沢出張相談は月2回実施、13:00～17:00(要予約)
岩見沢市生活サポートセンター りんく	岩見沢市3条西3丁目2-1	0126-25-5200	【開所時間】月～金9:00～17:30 【夜間相談電話】火・金17:30～20:00

●労働問題について

相談窓口	電話番号	受付時間
岩見沢労働基準監督署	0126-22-4490	平日8:30～17:15
空知総合振興局産業振興部商工労働観光課	0126-20-0060	平日8:45～17:30
岩見沢地域産業保健センター	0126-20-2211	
労働相談ホットライン	0120-378-060	平日10:00～17:00
日本産業カウンセラー協会北海道支部	0800-800-2585	平日10:00～17:00
北海道産業保健総合支援センター	011-242-7701	平日8:30～17:15
働く人の「こころの耳電話相談」	0120-565-455	月火17:00～22:00、土日10:00～16:00

●生活安全・犯罪被害等について

相談窓口	電話番号	受付時間
岩見沢警察署	0126-22-0110	
美唄警察署	0126-63-0110	
栗山警察署	0123-72-0110	
犯罪被害者弁護ライン	011-251-7822	月10:30～12:30、水17:00～19:00
法テラス犯罪被害者支援ダイヤル	0120-079-714	平日9:00～21:00、土9:00～17:00

●家庭内暴力について

相談窓口	電話番号	受付時間
配偶者暴力相談支援センター(空知総合振興局保健環境部社会福祉課)	0126-25-5648	平日9:00～12:00、13:00～17:00
岩見沢保健所 女性の健康サポートセンター	0126-20-0122	平日8:45～17:30
北海道女性相談援助センター	011-666-9955	平日9:00～17:00
女のスペース・おん	011-215-0512	平日10:00～17:00
女性のための相談室(北海道立女性プラザ)	011-251-6329	平日9:00～21:00、土は17:00まで
女性の人権ホットライン	0570-070-810	平日8:30～17:15
北海道警察各方面本部警察相談センター	#9110	24時間

●自死遺族支援について

相談窓口	電話番号	連絡先
※ご相談については、岩見沢保健所又はお住まいの市町のこころの相談窓口にお問い合わせ下さい。		
自死遺族のための交流会	011-864-7000	道立精神保健福祉センター
旭川自死遺族わかちあいの会	0166-25-6364	旭川市保健所(健康推進課こころの健康係)
自死遺族のつどい「道南わかちあいの会 あかり」	0138-21-3077	函館市総合保健センター
そよ風の会	0155-26-9085	帯広保健所(健康支援第二係)
自死遺族のためのわかちあいの会With(ウィズ)	0152-43-8450	網走市保健センター
自死遺族の思いを語る会 癒しの会	090-5076-0399	

●精神科医療について

相談窓口	住所	電話番号	受付時間
岩見沢市立総合病院	岩見沢市9条西7丁目2	0126-22-1650	平日8:30～11:30 電話予約受付14:00-16:00
医療法人恵仁会 空知病院	岩見沢市大和1条8丁目1番地	0126-22-2072	平日9:00～11:30、13:00～16:30 第1.3.5土曜9:00～11:30
医療法人緑光会 野宮病院	岩見沢市5条東18丁目57	0126-22-3731	平日9:00～11:00
明日佳グループ岩見沢明日佳病院	岩見沢市志文町297番地13	0126-25-5670	内科:日曜以外9:00～12:00、13:30～16:30 認知症外来(要予約):月～金午前、午後
医療法人社団北陽会 牧病院	岩見沢市3条西5丁目9	0126-22-0043	水金9:00～11:30、13:30～16:15(水金曜午後は予約診療のみ) 月火木9:00～11:30 土9:00～11:00
岩見沢こころクリニック	岩見沢市2条東15丁目5の2	0126-32-0556	平日9:00～12:00、14:00～17:00 火木18:00 第2.4土曜9:00～12:00
大月クリニック	岩見沢市2条西6丁目3番地2	0126-25-5568	火水金9:00～11:30、13:30～16:00、 木土9:00～12:00
医療法人風のすずらん会 美唄すずらんクリニック	美唄市大通東1条南2丁目1-8	0126-66-1234	月火水金8:50～12:00、13:30～16:30 土9:00～12:00(第2・4土曜休診)
医療法人心和会 心療内科 あおぞらクリニック	美唄市西2条南2丁目4-20	0126-66-6355	月木金10:00～12:30、14:00～17:00 火9:00～12:30、14:00～17:00 水9:00～12:30、14:00～18:00 土9:00～12:30
市立三笠総合病院	三笠市宮本町489-1	01267-2-3131	火8:30～11:30 木8:30～11:30
栗山赤十字病院	栗山町朝日3丁目2番地	0123-72-1015	火木8:20～12:00、13:00～16:00
町立長沼病院	長沼町中央南2丁目	0123-88-2321	火水8:45～11:30
ポロナイッククリニック	長沼町字幌内	0123-84-2864	月～木13:00～18:00、日10:00～17:00
砂川市立病院	砂川市西4条北3丁目	0125-54-2131	平日8:30～11:00 新患完全予約