

## 8 生活習慣病の発症予防・重症化予防に対応した北海道の健康課題

・脂肪エネルギー比

・野菜摂取量

・歩数・運動習慣者の割合

・運動習慣者の割合

・MS予備群・該当者数

・腹囲・BMI等

・血圧、脂質、血糖測定結果等

・糖尿病による人工透析新規導入率

・虚血性心疾患新規受診率

・脳血管疾患新規受診率

・虚血性心疾患死亡率

・脳血管死亡率

・平均自立期間等

### 【関連する生活習慣の状況】

#### ○栄養・食生活

・食塩摂取量 10.0g(全国10.0g)  
**・野菜摂取量 272g(全国294g)**  
 ・果物摂取100g未満の者  
 61.0%(全国57.2%)

・脂肪エネルギー比25%以上の者  
 男性(成人) 46.4%(全国51.9%)  
 女性(成人) 55.7%(全国60.9%)

#### ○身体活動・運動

・運動習慣者の割合(20～64歳)  
 男性 23.4%(全国24.6%)  
 女性 19.2%(全国19.8%)

#### ○喫煙

**喫煙率 24.8%(全国19.5%)**  
 男性 34.6%(全国31.1%)  
 女性 16.1%(全国16.1%)  
**※女性は全国ワースト1位**

#### ○飲酒

・生活習慣病のリスクを高める  
 飲酒している者の割合(成人)  
 男性 18.2%(全国13.9%)  
 女性 12.0%(全国 8.1%)

#### ○特定健康診査受診率

・**39.3% 全国 (50.1%)**  
**※全国ワースト1位**

### 【境界域・生活習慣病の状況】

#### ○肥満等

・**肥満**  
**男性(20-69歳) 40.9%(全国31.6%)**  
**女性(40-69歳) 25.3%(全国20.5%)**  
 ・20歳代のやせ 32.0%(全国22.3%)

#### ○血圧(40～89歳収縮期平均値)

男性 136mmHg(全国136mmHg)  
 女性 130mmHg(全国130mmHg)

#### ○脂質異常(40～79歳)

(LDLコレステロール160mg/dl以上)  
 男性 5.7%(全国 8.3%)  
 女性 9.8%(全国12.7%)

#### ○血糖

・糖尿病が強く疑われる人(40～74歳)  
 男性 12.9%(全国 19.5%)  
 女性 8.4%(全国 9.2%)

#### ○メタボ該当者・予備群等

・**該当者 15.3%(全国14.4%)**  
 ・**予備群 12.1%(全国11.7%)**

### 【重症化・合併症】

○糖尿病腎症による人工透析  
 新規導入数(年間) 688人  
 \*うち糖尿病腎症の占める割合  
 43.6%(全国43.7%)

○糖尿病治療継続者の割合  
 59.8%(全国64.9%)

#### 参考

#### 【医療費等の状況】

○1人当たりの医療費  
 39万4千円(全国6位)  
 うち生活習慣病が占める割合33.0%  
 (入院18.6%、入院外14.4%)

○1人当たり医療費が高い疾患  
 (入院)  
 脳梗塞・虚血性心疾患・腎不全  
 (入院外)  
 高血圧性疾患・腎不全・糖尿病

\_\_\_\_国と比較し状況が悪いもの

### 【死亡の状況】

年齢調整死亡率(人口10万対)

**○がん (\*75歳未満)**  
**男性 111.1 (全国99.0)**  
**女性 68.0 (全国58.8)**  
**\*特に肺が全国より高い**

#### ○脳血管疾患

男性 34.7(全国35位)  
 女性 21.0(全国23位)

#### ○急性心筋梗塞

男性 14.5(全国31位)  
 女性 5.5(全国29位)

#### ○腎不全

**男性 9.8(全国2位)**  
**女性 5.2(全国2位)**

#### ○糖尿病

男性 5.8(全国25位)  
**女性 3.2(全国 4位)**

#### ○慢性閉塞性肺疾患(COPD)

男性 7.2(全国32位)  
 女性 1.1(全国 19位)