

1 北空知圏域における主な取組と事業推進状況(平成25年度から平成29年度)

◎主体、○連携、協働

領域	北空知圏域で取組む主な対策	保健所	市町	教育	医療	職域	団体	住民	市町健康づくり関連事業	平成25年度保健所推進事業	平成26年度保健所推進事業	平成27年度保健所推進事業	平成28年度保健所推進事業	平成29年度保健所推進事業	
がん	1 圏域のがん死亡の動向把握とがん対策の推進 75歳未満のがんの年齢調整死亡率※を算出して、圏域のがん死亡の動向を把握するとともに、各種普及啓発等、がん対策の推進を図ります。 ※国勢調査年を中央年とする5年間の年齢階級別がん死亡数を平均して算出	◎								・ピアサポート等推進事業の周知 ・普及啓発 (管内市町の75歳未満のがん死亡を把握)	北空知在宅緩和ケア推進研修会 時期:平成26年10月10日(金)18:00~20:00 場所:プラザホテル板倉 出席者:95名	健康づくり講演会にてがん関係のリーフレットを配布		北海道健康づくり財団で算出した深川保健所、管内市町におけるSMRの把握	
	2 がん検診受診率の向上対策 (1)職域検診におけるがん検診実施状況を把握します。 商工会議所・商工会の協力を得て、各市町の事業所にCOPD対策の普及と併せてアンケート調査を実施します。 (調査事項)がん検診実施の有無、市町の実施するがん検診への協力意向、受診予定者数、がん検診実施希望時期等	◎	○			◎	○			●北空知地域健康づくりアンケート調査実施 調査対象:各商工会議所・商工会の会員 1,042箇所 調査時期:平成25年9~10月 調査結果発送:平成26年2月 75箇所	会報誌へ健康づくり関連の糖尿病学習会の同封など(各商工会議所・商工会と連携を図りながら、普及啓発を行う)	会報誌へ糖尿病予防の普及啓発を図るためのリーフレット及び健康づくり講演会案内の同封など(各商工会議所・商工会と連携を図りながら、普及啓発を行う)	・圏域のがん検診受診率等をまとめ、情報提供 ・ワーキング会議にて、協会けんぽと各市町との連携について検討	・平成24年度から平成27年度までの北海道、深川保健所、管内市町のがん検診受診率の把握	
	(2)各市町、事業所は、未受診者の実態把握など検証に努め、受診率向上に繋がります。	◎				◎			・各種がん検診推進事業						
	(3)がん検診受診率向上のための普及啓発を行います。 ・がん征圧月間などの機会を通じた各イベント等でのがん予防の普及啓発、広報活動 ・職域・団体において、市町の実施するがん検診受診の勧奨	◎	◎		○	○	○		・普及啓発	健康づくりアンケート調査配布時に各市町の健診一覧を添付	ポスター掲示				
			○	○		◎	◎					職域・団体等との連携、働きかけの情報共有			
循環器疾患	1 圏域の脳血管疾患・急性心筋梗塞の死亡の動向把握と循環器疾患対策の推進 圏域の脳血管疾患・急性心筋梗塞の年齢調整死亡率※を算出して、圏域の主要な循環器死亡の動向を把握するとともに、各種普及啓発等、循環器疾患対策の推進を図ります。 ※国勢調査年を中央年とする5年間の年齢階級別循環器疾患(脳血管疾患・急性心筋梗塞)死亡数を平均して算出	◎							(管内市町の特定健診受診率、有所見者、受診勧奨値有所見者状況等の把握)	管内市町の特定健診受診率、有所見者、受診勧奨値有所見者状況等の把握、情報還元	「すこやか北海道21(北海道健康増進計画)」の指標に関するモニタリング調査実施				
	2 高血圧指標値の動向把握と高血圧対策の推進 市町村国保における特定健診等結果状況報告の高血圧に関する指標値を収集・分析することで、圏域の高血圧対策の推進につなげます。	◎	○			○			同上	同上	同上				
	3 高血圧治療ガイドラインに基づく市町・かかりつけ医療機関の連携推進 (1)深川医師会の協力を得て、市町の行う特定健診とかかりつけ医療機関との連携協力を図るため、所要の会議・研修会等を開催します。	◎	○			○	○		・北空知保健医療福祉圏域連携推進会議ワーキングの開催(糖尿病)平成25年9月25日(水)18:00~平成26年2月26日(水)18:00~	・北空知保健医療福祉圏域連携推進会議ワーキングの開催(糖尿病)平成26年11月20日(金)18:00~平成27年2月26日(木)18:00~	・北空知保健医療福祉圏域連携推進会議ワーキングの開催(糖尿病)平成28年3月9日(水)18:00~				
	(2)市町では、3疾患(高血圧・脂質異常症・糖尿病)の治療歴がない受診者のうちI度高血圧以上の者の情報を脳心血管リスクに基づいて層別化してかかりつけ医療機関に受診者を通じて提供します。	○	◎			◎	○		・特定健診・特定保健指導						
	(3)かかりつけ医療機関では、高血圧管理や生活習慣改善等の医学的管理を行って循環器疾患危険因子の軽減が図られるよう受診者に動機付けを行うと共に、必要に応じて市町保健部局に行動変容のための保健指導の実施について受診者を通じて依頼します。	○	◎			◎	○		・特定保健指導						
4 特定健診受診率・特定保健指導実施率の向上対策 (1)広報誌、イベント等での周知活動を積極的に行います。 (2)市町、事業所は、未受診者の実態把握など検証に努め、受診率向上に繋がります。	○	◎			◎			・健診の周知活動 ・普及啓発			職域・団体等の受診率向上に向けての取組の情報共有				
糖尿病	1 糖尿病指標値の動向把握と糖尿病対策の推進 透析医療の現況調査から圏域の患者数の推移を把握するとともに、市町村国保における特定健診等結果状況報告の糖尿病に関する指標値の収集・分析を行い、各種糖尿病対策の推進を図ります。	◎							(透析医療の現況、管内市町の特定健診等結果状況報告の糖尿病に関する指標値の収集)						
	2 糖尿病治療ガイドに基づく市町・かかりつけ医療機関の連携推進 (1)深川医師会の協力を得て、市町の行う特定健診とかかりつけ医療機関との連携協力を図るため、所要の会議・研修会等を開催します。	◎	○			○			・糖尿病診療従事者スキルアップセミナー開催 時期:平成25年11月11日(月)18:30~20:30 場所:板倉ホテル ・糖尿病なんでも教室の周知	・糖尿病診療従事者スキルアップセミナー開催 時期:平成26年12月11日(木)18:00~20:00 場所:深川市立病院 講堂 ・糖尿病なんでも教室の周知	・糖尿病なんでも教室の周知		●北空知糖尿病療養連携システム作業部会の開催 時期:平成29年10月24日、12月6日 内容:重症化予防を図るために医療機関と連携するための提示する資料作成		
	(2)市町は、3疾患(高血圧・脂質異常症・糖尿病)の治療歴がない受診者のうちHbA1c6.5%(NGSP)以上の者の情報を受診者を通じてかかりつけ医療機関に提供します。	○	◎			◎	○		・特定保健指導						
	(3)かかりつけ医療機関では、糖尿病の臨床診断フローチャートに基づいて糖尿病(糖尿病疑い)の診断を行って、糖尿病の予防又は重症化予防が図られるよう受診者に対して動機付けを行うと共に必要に応じて市町保健部局に行動変容のための保健指導の実施について、受診者を通じて依頼します。	○	◎			◎	○		・特定健診・特定保健指導 ・教室、講習会の開催						
	3 北空知糖尿病療養連携システムの展開について 治療中断者の治療継続による血糖値の適正管理と協力医療機関からの依頼に基づく市町職員による栄養指導等を試した「北空知糖尿病療養連携システムII」について、協力医療機関を拡大すると共に関係者の意識共有を深めるための会議・研修会を行って糖尿病による重症化予防に努めます。	◎	◎			◎	○		地域と医療が連携した糖尿病重症化予防対策の推進 ・北空知糖尿病療養連携システムの普及 ●糖尿病講演会開催 時期:平成25年11月28日(木)18:00~20:10 場所:深川経済センター 出席者:85名	●糖尿病学習会の開催 時期:平成26年11月30日(日)14:00~16:10 場所:深川経済センター ●糖尿病講演会開催 時期:平成25年11月28日(木)18:00~20:10 場所:深川経済センター 出席者:85名	●健康づくり講演会の開催 時期:平成27年10月29日(木)14:00~15:30 場所:深川経済センター 出席者:80名	●北空知圏域健康づくり研修会の開催 時期:平成29年2月28日(火) 場所:深川市経済センター3階多目的ホール 出席者:18名	●北空知圏域重症化予防研修会の開催 時期:平成29年12月6日(水) 場所:深川保健所2階 会議室 出席者:19名		
4 特定健診受診率・特定保健指導実施率の向上対策 (1)広報誌、イベント等での周知活動を積極的に行います。 (2)市町、事業所は、未受診者の実態把握など検証に努め、受診率向上に繋がります。	○	◎			◎			・健診の周知活動 ・普及啓発	●労働衛生セミナー開催 時期:平成26年3月7日 場所:深川経済センター 2階多目的ホール 出席者:22名						
COPD	1 COPD認知度の向上 (1)COPDの検査・治療を行う医療機関の把握、情報提供 医師会の協力を得て、管内医療機関でCOPDの検査・治療を行う医療機関について把握し、関係機関に情報提供します。	◎	○			○			禁煙指導・禁煙相談の確認調査と併せて、管内の状況を把握し、取りまとめの上関係機関に情報提供及びホームページに掲載(3月の禁煙ポスター配布と併せて実施)	・禁煙指導・禁煙相談を行っている医療機関、歯科医院、薬局等のホームページ掲載(5月掲載済)					
	(2)特定健診及び職域健診、禁煙相談の場で喫煙歴の確認と合わせて、COPDについての普及啓発を行うと共に、検査等を希望する受診者については、医療機関を紹介します。	◎	◎			◎			・特定健診・特定保健指導 ・禁煙教室	・禁煙相談					
	(3)COPDに関するポスター掲示、リーフレット配布など普及啓発を行います。	◎	◎			◎	◎		・普及啓発	健康づくりアンケート調査結果送付時に、COPDのリーフレットを配布	糖尿病学習会にてCOPDのリーフレットを配布	健康づくり講演会にてCOPDのリーフレットを配布	給食担当者研修会にてCOPDのリーフレットを配布	調理師会研修会にてCOPDのリーフレットを配布	

領域	北空知圏域で取組む主な対策	保健所	市町	教育	医療	職域	団体	住民	市町健康づくり関連事業	平成25年度保健所推進事業	平成26年度保健所推進事業	平成27年度保健所推進事業	平成28年度保健所推進事業	平成29年度保健所推進事業
こころの健康	1 自殺予防対策の実施 (1)自殺者数の動向把握と自殺予防対策の普及啓発 圏域の自殺の年齢調整死亡率※を算出して動向を把握するとともに、各種普及啓発等、自殺予防対策の推進を図ります。 ※国勢調査年を中央年とする5年間の年齢階級別自殺死亡数を平均して算出	◎							(管内市町の自殺死亡数を把握)					
	(2)自殺予防ゲートキーパーの養成 職域・関係団体・住民自助組織等と連携して、様々な分野での自殺予防ゲートキーパー養成のための研修を実施します。	◎◎	○	○	○	○	○	○	・自殺予防対策事業	・自殺対策事業				
	2 「こころの相談」の普及啓発 精神科医、精神保健福祉士等によるこころの健康に関する相談について、関係機関・団体等の協力を得て、広く普及啓発を行います。	◎◎	○	○	○	○	○	○	・普及啓発	・普及啓発				
	3 ストレス要因の軽減、メンタルヘルス対策 心の健康づくり相談体制、職場復帰支援を推進します。	◎◎	◎						・こころの健康づくり事業 ・講演会の開催	・こころの相談 ・精神保健福祉講演会の開催 ・精神保健ボランティアの育成支援 ・ひきこもり支援事業 ・精神保健家族学習会の開催				
次世代の健康	1 親子で取り組む生活習慣病予防の推進 子育て中の親子に対して、大人の生活習慣が子どもに与えるリスクなど、「食事・運動・睡眠」の規則正しい生活リズムをつくる大切さと親の喫煙の影響等について普及啓発を行います。	○◎	◎				◎		・乳幼児健康診査 ・妊産婦教室、母子教室等 ・子育て相談 ・食育事業 ・次世代育成事業					
	2 ライフステージに応じた食育支援 食習慣(食事バランス・共食・朝食等)の大切さを伝えると共に、各種媒体で紹介されるレシピやお総菜等の中食を上手に利用できるような手軽な付け合わせ作りや主食・野菜等の盛りつけ方法、外食をする日の1日の食事バランスと併せて、料理の基本と必要な調理機器、食事バランスガイド等の知識啓発を行い、食習慣作りを支援します。 (1)母子保健事業の場において、食事相談・指導、教室等を通じた食育を支援します。		◎											
	(2)保育所、幼稚園において、給食やお弁当を通じた食育支援や保護者に対する食育を支援します。		○◎		◎					・給食施設調査指導において連携				
	(3)学童において、給食を通じた食育支援、栄養教諭の配置など食育を支援します。		○◎							・給食施設調査指導において連携				
	(4)思春期において、家庭科など授業を通じた食育を支援します。		○◎											
	(5)栄養士会等の関係団体の講演会や教室などの事業を通じた食育を支援します。	○	○	○			◎		・北空知栄養士会事業との連携	〔北空知栄養士会事業との連携 H25.10.29 空知支部公開講座 92名 「食事は楽しくおいしくかしく食べよう」 ～目指そう菜・食・健・美～ 天徳大学看護栄養学部 教授 荒川 義人 氏 デモンストレーション 「低カロリーでおいしい野菜スープ」〕	〔北空知栄養士会事業との連携 H26.10.28 空知支部公開講座 88名 「日本」と「フランス」食文化の違い ～食で人生を楽しむ～ レストラン・プランシェーニュ オーナーシェフ 瀬川健一 氏 栄養士によるミニ講話、試作提供 「クリームシチュー、野菜サラダ」〕	〔北空知栄養士会事業との連携 H27.11.11 空知支部介護予防公開講座 72名 「動いて食べて健康ライフ」 ～ロコモなんて吹き飛ばそう～ 深川市温水プール施設長 澤田 道伸 氏 栄養士による「ロコモ対策レシピ」紹介、試作提供 「ナッツ入り佃煮、ソイックッキー、高野豆腐フリッツ」〕	〔北空知栄養士会事業との連携 H28.10.18 空知支部介護予防公開講座 94名 「スパイスを上手に利用しめざせ減塩！」 ～オリジナルスパイス&ハーブソルトを作ろう～ エスピー食品株式会社 北海道エリアチーフ 尾田 修 氏 栄養士による「スパイス&ハーブレシピ」紹介、試作提供 「さんま焼魚の炊き込みご飯、まぐろ缶で作る梅と枝豆の混ぜご飯、冷製トマトジュース煮込み」〕	・北空知栄養士会事業との連携 H29.10.12 空知支部介護予防公開講座 115名 「今日からできる！認知症を予防する生活習慣」 ～食べ物は脳に効く？～ 旭川医科大学 林 幸喜知 氏 栄養士による「かんたん調理バランスレシピ」紹介、試作提供 「さんま焼魚の炊き込みご飯、まぐろ缶で作る梅と枝豆の混ぜご飯、冷製トマトジュース煮込み」
(6)給食施設指導を通して、関係機関と連携を図りながら食育を支援します。	◎	○	○		○	○			・給食施設調査指導において、関係機関に食育推進への支援、助言					
3 妊産婦を取り巻く喫煙・飲酒の影響の普及啓発 (1)医療機関、母子保健事業の場面で、飲酒や喫煙の状況を確認すると共に、妊産婦時期の飲酒や喫煙・副流煙の影響について普及啓発を行います。		◎		◎				・乳幼児健康診査 ・妊産婦教室、母子教室等 ・子育て相談						
(2)次世代の親づくり(思春期保健)対策の一環として、飲酒や喫煙(副流煙を含む)が子どもに及ぼす影響等について普及啓発を行います。	◎◎	◎						・思春期対策事業	・未成年の喫煙防止講座実施(秩父別小学校) ・健康教育	・健康教育				
4 食育に関する普及啓発 (1)毎月19日の「食育の日」を定着させ企業や生産者、飲食店、地域等が連携を図り、地産地消を推進したバランスの良い食品の組合せの普及と食環境の整備に取り組みます。	◎◎	○				◎			※空知総合振興局において、「空知食育フォーラム」を開催					
(2)農協と連携を図りながら、地域の農協女性部など自主サークルの取り組み状況を把握し、行政と連携した食育の推進を図ります。	◎◎					○◎◎			・管内市町の健康づくり(栄養)に関する教室、団体、サークル等の把握、情報提供					
高齢者の健康	1 高齢者の交流の場の推進 (1)介護予防事業を推進します。 (2)高齢者の活動及び交流の場を提供します。 (3)老人クラブ、ボランティア等の活動を支援します。	○◎					○	○	・後期高齢者健康診査 ・介護予防事業 ・健康講話、健康教育 ・健康相談					●栄養管理研修会の開催 時期:平成29年9月8日(金) 場所:たきかわ文化センター 2号、3号会議室 出席者:47名 内容:「高齢者の栄養管理と地域で連携した食支援の取組」
	2 脳血管疾患とロコモティブシンドロームの知識の普及・発症予防 介護が必要になる主な原因の脳血管疾患と関節疾患、骨折・転倒等を予防するため、日常生活における運動の促進とロコモーショントレーニングの普及啓発を図ります。	○◎			○	○	○			・管内市町の健康づくり(運動)に関する教室、団体、サークル等の把握、情報提供				
	3 高齢者の食育 高齢者の肥満又は低栄養(たんぱく質・エネルギー低栄養状態)を予防するため、高齢者の生理的・身体的特徴を踏まえた食育を推進します。	○◎			○	○	◎							
	4 口腔ケアと在宅歯科医療の推進 誤嚥性肺炎を予防するため、口腔機能向上プログラムの一層の普及啓発を図ると共に、介護支援専門員と連携して在宅歯科医療の推進を図ります。	○	○		◎		○		・歯科医師会、介護支援専門員と連携	●北空知保健医療福祉圏域連携推進会議 歯科保健医療専門部会開催 時期:平成26年1月28日(火)18:00～ 場所:深川保健所 2階 会議室 出席者:14名				●要介護高齢者歯科保健対策推進事業 時期:平成29年12月12日、平成30年1月30日 場所:沼田町特別養護老人ホーム旭寿園

領域	北空知圏域で取組む主な対策	保健所	市町	教育	医療	職域	団体	住民	市町健康づくり関連事業	平成25年度保健所推進事業	平成26年度保健所推進事業	平成27年度保健所推進事業	平成28年度保健所推進事業	平成29年度保健所推進事業	
栄養・食生活	1 ライフステージに応じた食育の推進 (1)子育て世代の食育の推進 「次世代の健康」を参照 (2)高齢者の食育の推進 「高齢者の健康」を参照 (3)働き盛り世代の食育の推進 20～60歳代については、働き盛り世代であることから、市町が行う特定健診場面のほか職域と連携して、若い男性に多い朝食の欠食や40歳以上の肥満、女性の20歳代のやせを改善するため、中食を利用するときの手軽な付け合わせ作りや主食・主菜等の盛りつけ方法、外食をする日の1日の食事バランスなど、栄養士会等の関係団体の協力を得て、毎日の食事作りに応用できる事業を展開していきます。 また、男性を対象にした料理教室を開催する等、適正な栄養摂取と食習慣の改善を支援します。	◎	◎				○	◎	・栄養教室 ・栄養相談 ・地区組織活動の支援	・行政栄養士研修会の開催 ●行政栄養士研修会にて1日の食事バランスの基準に対する食品目安量を示した地域住民にわかりやすく指導するためのリーフレット作成 ・食生活改善協議会研修会の開催(空知全域)	・行政栄養士研修会の開催 ・各事業等でのリーフレットの活用 ●行政栄養士研修会にて1食500kcal、塩分2.5g以下の減塩モデル献立のリーフレットを作成 ・食生活改善協議会研修会の開催(空知全域)	・行政栄養士研修会の開催 ・各事業等でのリーフレットの活用 ●行政栄養士研修会にて調理法によるエネルギーの差をわかりやすくメニューでまとめたリーフレットを作成 ・食生活改善協議会研修会の開催(空知全域)	・行政栄養士研修会の開催 ・各事業等でのリーフレットの活用 ●行政栄養士研修会にて減塩のポイント・工夫のリーフレットを作成 ・食生活改善協議会研修会の開催(空知全域)	・行政栄養士研修会の開催 ・各事業等でのリーフレットの活用 ●行政栄養士研修会にて高齢者おすすめレシピを作成 ・食生活改善協議会研修会の開催(空知全域)	
	2 栄養成分表示の店(ヘルシーレストラン)登録の推進 中食・外食の機会が増えていることから、飲食店組合等へ加入する外食料理店・総菜店等に働きかけて、カロリー等の栄養成分表示や健康に配慮したメニューの作成など、利用者が適切な栄養情報を得て、自らが栄養面から健康管理を行える環境の整備に努めます。	◎	○					◎				焼き肉店を中心に、栄養表示見本を作成の上、登録推進の働きかけを行う(13店舗うち3店登録)			
	3 主食、主菜、副菜のそろったバランスの良い食生活に向けた環境整備 コンビニ、スーパー、食品店等と連携を図り、食材や弁当、総菜等を購入する時にバランスの良い食生活に繋がるような環境を整備します。	○	○				◎	○				管内行政栄養士研修会において、日本人の長寿を支える「健康な食事」のあり方に関する検討会等の情報提供	食生活改善普及運動(9月)に商工会議所、商工会へ「毎日野菜を＋一皿」等のPOP活用について依頼		
身体活動・運動	1 ライフステージに応じた運動習慣づくり (1)子育て世帯の運動習慣づくりの促進 子どもの外遊びや家のお手伝いなど、からだを動かすことの習慣づくりの大切さを伝えと共に、児童館・プレイパークや運動施設、スポーツサークルを運営する関係機関・団体等の情報を提供して、子どもの健全な運動習慣づくりを支援します。 (2)高齢者の運動習慣づくりの促進 「高齢者の健康」を参照	○	◎	◎				○							
	(3)働き盛り世代の運動習慣づくりの促進 20～60歳代の働き盛り世代へは、特定健診や職場健診による動機付けを行うほか、各種運動教室等を開催するなど、運動習慣づくりを支援します。 また、職域と連携して運動施設、スポーツサークル等の情報を住民・従業員に提供します。	○	◎				◎	○	・運動教室	・管内市町の健康づくり(運動)に関する教室、団体、サークル等の把握					
	2 運動を行うための環境整備と普及啓発 (1)生活習慣病予防対策としてのウォーキングを推進するため、北海道と北海道健康づくり財団が認定している「すこやかロード」(ウォーキングロード)の整備と普及啓発に努めます。 (2)ウォーキングと合わせて、積雪、寒冷、滑りやすい路面などによる冬期間の肥満予防対策事業としてノルディックウォーキングの普及啓発を行います。	◎	◎						・ノルディックウォーキング等の推進 ・すこやかロード普及啓発事業	・ノルディックウォーキングの推進 ・普及啓発	●ノルディックウォーキング普及推進員養成講習会開催 時期:平成26年6月19日(木)10:00～15:30 場所:深川市総合体育館 出席者:18名 共催:公益法人北海道健康づくり財団	・ノルディックウォーキング関連イベント開催案内			
3 職域における運動の取組み推進 職域におけるアンケート調査と併せて、運動の取組みについて働きかけを行うとともに、冬期間における活動量の低下に伴い、通年、変わらない日常生活における運動及び活動量の維持・確保にむけた普及啓発を行います。	◎	○					○		健康づくり調査と併せて、運動に関する情報提供及び普及啓発						
休養	1 快適な睡眠とメンタルヘルスの推進 個別相談、集団健康教育や特定健診・介護予防事業等の各種健康事業を行うなかで、睡眠に関する話題を切り口にして、生活習慣・生活リズム・生活環境や生活習慣病・ストレス・メンタルヘルスの問題などを把握し、必要時には専門医を紹介する等の支援も検討します。 ※こころの健康と併せて推進	○	◎		○	○			・普及啓発	・普及啓発					
	1 COPDの認知度の向上 COPDを参照 2 喫煙者の状況把握 市町村国保における特定健診の問診項目から、喫煙者の状況を圏域で集積して、喫煙者の状況(人数・男女・喫煙率等)を把握します。	◎	○						特定健診の問診項目の喫煙者の状況を収集	(特定健診の問診項目から喫煙者の状況(男女別人数、喫煙率等)を集積)	特定健診の問診項目の喫煙者状況(男女別人数、喫煙率等)を把握し、情報還元	「すこやか北海道21(北海道健康増進計画)」の指標に関するモニタリング調査実施			
喫煙	3 禁煙教室と禁煙外来の紹介 地域で開催している禁煙教室(開催場所・申込先等)や禁煙外来(医療機関名・診療内容・料金等)の状況を把握しながら、禁煙希望者に積極的に紹介します。	◎	◎		○				・禁煙教室 ・禁煙個別健康教育	・たばこをやめたい人への支援(禁煙治療等を行う医療機関等の状況把握及びホームページへの紹介) ※3月ポスター配布と併せて実施	禁煙指導・禁煙相談を行っている医療機関、歯科医院、薬局等のホームページ掲載(5月掲載済)				
	4 未成年者へのたばこに関する健康教育機会の増加 (1)市町教育委員会の協力を得て、圏域内における小中学校のたばこに関する健康教育の実施状況を確認します。 (2)次世代の親づくり(思春期保健対策) 「次世代の健康」の3(2)を参照 5 妊産婦の喫煙 「次世代の健康」の3(1)を参照	◎	◎	◎					・未成年の喫煙防止講座開催	・未成年者の喫煙防止対策事業(秩父別小学校)					
	6 おいしい空気の施設の増加と分煙対策の助言 (1)行政、医療機関、公共施設について、禁煙・分煙状況を確認するため調査を実施すると共に、受動喫煙の機会の全廃について働きかけを行います。	◎	◎	○	○					・受動喫煙防止対策事業(各市町庁舎等・学校における受動喫煙防止対策の取組状況調査の実施、公共施設への「おいしい空気の施設」届出の促進) 登録店 95施設	登録店 111施設	登録店 120施設		登録店 128施設	
	(2)職域の理解を得ながら、禁煙又は分煙職場の増加を目指すと共に分煙対策等について必要な助言を行います。	◎				◎				・給食施設調査指導並びに医療施設立ち入り検査を通じ、受動喫煙防止対策を推進 ・健康づくり調査と併せて、禁煙対策等の状況把握					
	(3)飲食店における禁煙・分煙対策について、食品衛生協会及び飲食店協会等の関係団体と連携して、受動喫煙の機会の減少に努めます。	◎						○		●飲食店へ受動喫煙防止対策事業実施 協力店:富士屋、ハニービル	●飲食店へ受動喫煙防止の働きかけをし、前年度の調査結果を踏まえ、おいしい空気の施設の届け出を促進する(食品衛生協会役員会38名) ●新規飲食店登録店に対し、届け出の促進(2店登録)	●新規飲食店登録店に対し、届け出の促進(1店登録)			
7 受動喫煙における健康の害及び喫煙におけるマナーの普及を図ります。	◎	◎					○	・普及啓発	・普及啓発				市町村管理施設及び医療機関における受動喫煙防止対策に係る調査を実施、併せて、公共交通機関に対する独自調査を実施	普及啓発	

領域	北空知圏域で取組む主な対策	保健所	市町	教育	医療	職域	団体	住民	市町健康づくり関連事業	平成25年度保健所推進事業	平成26年度保健所推進事業	平成27年度保健所推進事業	平成28年度保健所推進事業	平成29年度保健所推進事業	
飲酒	1 多量飲酒による身体・精神障害発生リスクの普及啓発 アルコール関連問題には、アルコール依存症のほか循環器障害(アルコール性心筋症、高血圧等)、肝機能障害(脂肪肝、アルコール性肝炎、肝硬変等)、急性肺炎、結核、痛風、出血性の胃病変、貧血・免疫機能低下、耐糖能異常、性ホルモン異常、脳萎縮、認知機能障害、認知症、指先の異常感覚、疼痛、食道がん、肝がん等の様々なリスクの原因となっていることについて普及啓発を行います。	○	◎			○			・特定健診・特定保健指導 ・普及啓発	・アルコール依存症者支援 ・未成年喫煙防止対策と併せて、飲酒の正しい知識を普及					
	2 ライフステージごとのアルコール関連問題 ライフステージごとに行う各種保健活動、健康教育等において、飲酒の悪影響等について普及啓発を行います。 (1)未成年者の飲酒による悪影響 飲酒に限らない法律軽視、急性アルコール中毒、成長期時期の悪影響、判断を誤らせる原因、学校生活等での不適応、依存症になりやすい、ゲートウェイドラッグとなる等の悪影響があることについて普及啓発をおこないます。	○	○	◎			○								
	(2)女性の飲酒、胎児・乳児への影響 母子保健の場面で、飲酒の胎児・乳児への影響(特に胎児性アルコール症候群やアルコール関連出生障害、神経発達障害、乳児発達障害等)について、啓発・指導を行います。	○	◎				○		・妊産婦の飲酒防止 ・普及啓発						
	(3)特定健診における飲酒者の状況把握 圏域の市町村国保における特定健診において、GOT・GPT・γ-GTPの検診項目で、受診勧奨値を超えた有見者の状況が、全道平均を上回って出現している状況があることから、圏域で特定健診の問診項目から飲酒者の状況(男女別人数、飲酒率、適正飲酒の状況等)を集積して把握します。	◎	○							(特定健診の問診項目から飲酒者の状況(男女別人数、飲酒率、適正飲酒の状況等)を集積)	特定健診の問診項目の飲酒者状況(男女別人数、飲酒率、適正飲酒の状況等)を把握し、情報還元		「すこやか北海道21(北海道健康増進計画)」の指標に関するモニタリング調査実施		
	(4)高齢者の飲酒の特徴 加齢に伴ってアルコール依存が生じやすい、少ない飲酒量でもアルコールの影響が持続する等の傾向があり、飲酒量に比例して転倒する危険性や慢性疾患等の薬との関係、うつ病発生リスクの増大等の特徴があることから、早期発見と早期の対処について配慮します。	○	◎				○		・後期高齢者健康診査						
歯・口腔	1 フッ化物洗口の推進 平成24年度末現在、管内全市町が推進地域の指定を受け、4市町で保育所・幼稚園・小学校全てで実施する体制となっていますが、未実施施設への働きかけを行うと共に、実施体制づくりを支援します。	○	◎	◎	○				・幼児歯科保健事業 ・妊婦歯科検診 ・フッ化物洗口事業 ・普及啓発	・フッ化物洗口の導入支援 ・普及啓発					
	2 口腔保健行動の支援 特定健診・職域健診等の場面で、定期的な歯科受診と歯周病予防と喫煙の影響等について、普及啓発を行います。また、先進的に成人歯科健診を導入している市町の状況について圏域で共有する等、成人の口腔保健行動の支援について検討します。 3 口腔ケアと在宅歯科医療の推進 「高齢者の健康」の3を参照	◎	◎			◎			・成人歯科健診	・成人歯科健診、保健指導推進事業(成人歯科健診・保健指導普及支援体制構築連絡会を開催すると共に、モニター事業所を選定して成人歯科健診プログラムを実践する事業) 事業所選定	・成人歯科健診、保健指導推進事業 実施施設:北海道電力株式会社 深川営業所				
	4 障害者歯科医療協力医の周知と歯科医療ネットワーク 北海道障がい者歯科医療協力医制度に基づく「障がいのある方々の歯科診療案内」を活用して、必要な方々に歯科医療機関情報を周知すると共に、市町・保健所等で障害者・難病患者及び高齢者の在宅歯科医療等の歯科医療ニーズを把握して、歯科医師会等の団体と共有するなど、歯科医療ネットワークの推進を図ります。	◎	◎			◎				・在宅難病患者等療養者等訪問口腔ケア支援事業 ・障がい者歯科保健医療連携推進事業(児童デイと連携して、早期(低年齢のうち)にかかりつけ歯科医を確保する事業)					
									・健康増進計画の推進 ・北海道健康マイレージ事業の実施(平成28年度より)	●北空知圏域地域・職域連携推進連絡会ワーキング会議開催 時期:平成25年8月20日 場所:深川保健所 2階 会議室 出席者:11名 ●北空知圏域地域・職域連携推進連絡会開催 時期:平成26年3月7日 場所:深川経済センター 2階多目的ホール 出席者:14名	●北空知圏域地域・職域連携推進連絡会ワーキング会議開催 時期:平成26年7月14日(月) 場所:深川保健所 2階 会議室 出席者:12名 ●健康増進計画等に関する北空知圏域健康づくり研修会 時期:平成26年10月3日(金) 場所:深川経済センター 2階 第一会議室 出席者:24名 ●北空知圏域地域・職域連携推進連絡会開催 時期:平成27年3月18日(水) 場所:深川保健所 2階 会議室 出席者:16名	●北空知圏域健康づくり推進研修会の開催 時期:平成27年5月15日(水) 場所:深川保健所2階 会議室 出席者:22名 ●北空知圏域地域・職域連携推進連絡会ワーキング会議開催 平成27年7月16日(木) 場所:深川保健所 2階 会議室 出席者:11名 ●北空知圏域地域・職域連携推進連絡会開催 時期:平成28年2月24日(水) 場所:深川保健所2階 会議室 出席者:16名	◎健康づくり道民調査実施 時期:平成28年10月~11月 実施地区:3地区69世帯 ●北空知圏域地域・職域連携推進連絡会ワーキング会議開催 平成28年7月12日(火) 場所:深川保健所 2階 会議室 出席者:12名 ●北空知圏域地域・職域連携推進連絡会及び北空知圏域健康づくり研修会開催 時期:平成29年2月28日(火) 場所:深川市経済センター3階多目的ホール		
全体															