

沼田

沼田町ルートマップ

おんせん ほろしん温泉 ほたる館ルート

ドラマの舞台となった「明日萌駅」(あしもいえき)(JR恵比島駅)から山あいの湯元「ほろしん温泉ほたる館」までの直線ルート。体力に自信がある方には、登山道が整備された玄武岩のハイキングもお勧めです。古くから美肌の湯として知られる温泉で、旅の疲れをいやせるのも魅力!

Footpath Information ルート情報

スタート	明日萌駅(JR恵比島駅)
ゴール	ほろしん温泉ほたる館
距離/所要時間	約11.7km(玄武岩登山道往復約3.4km含)/約3時間15分
休憩所/トイレ	明日萌駅、中村旅館、ほろしん温泉ほたる館
駐車場	ほろしん温泉ほたる館
利用可能期間	通年(玄武岩は冬期閉鎖)
問合せ	沼田町地域開発課 電話 0164-35-2112

Information Icon ルート記号

- 花を見ることが出来るスポット
- 景色がよく、写真を撮るのに最適な場所
- 温泉施設がある場所
- 動物や野鳥などを観察できる場所
- トイレ
- 駐車場
- バス停
- 神社



●沼田町フットパス/難易度目安

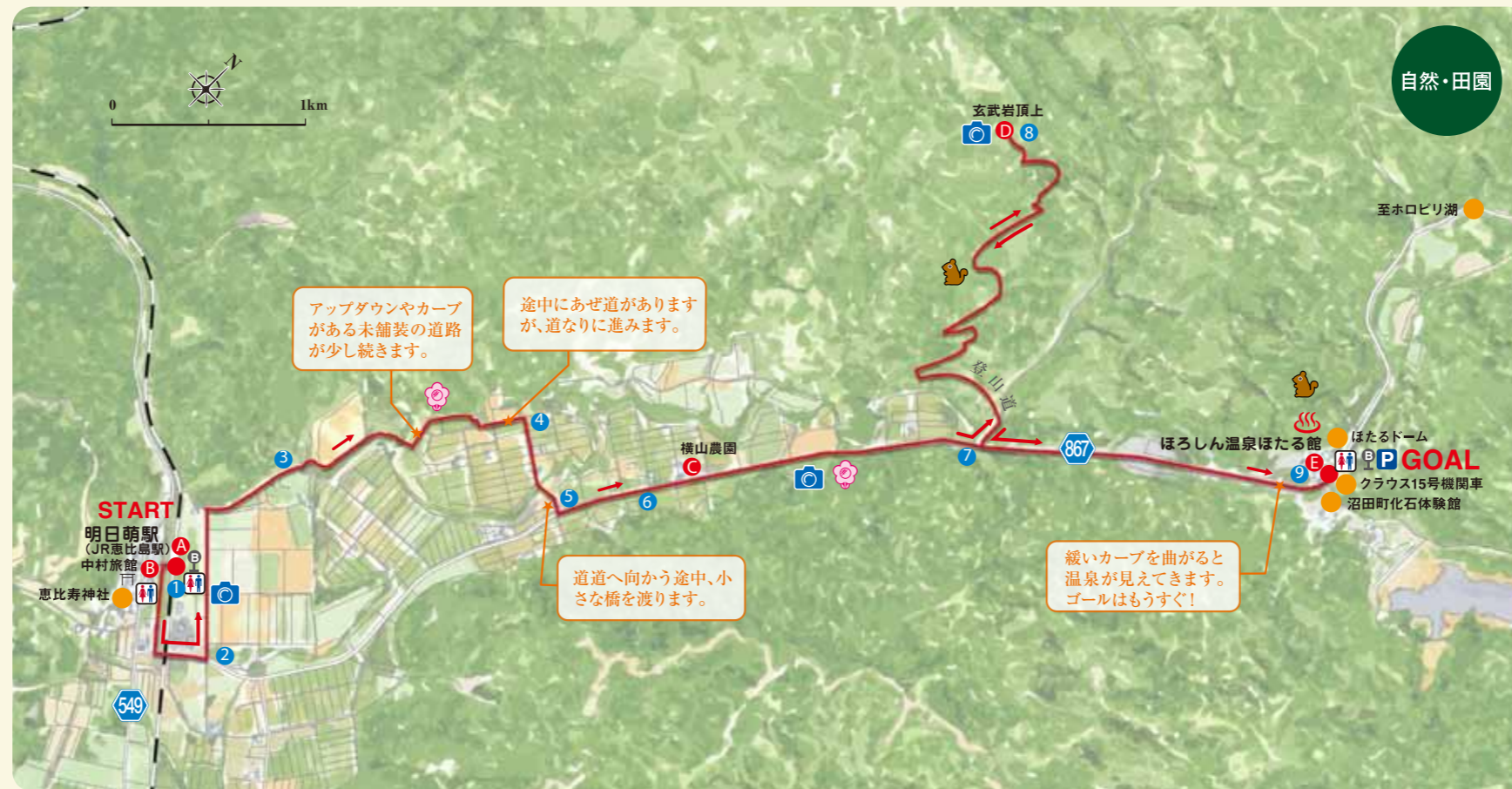
沼田町のルートは登山ルートもあり! そのルートを行くならしっかりと装備して歩きましょう。

●アドバイスと注意点

ルート後半の道道は直線のアスファルト舗装ですが、前半は一部未舗装なので足元に注意を。ゴールまでトイレがないので、出発前に必ず済ませておきましょう。登山を楽しむ場合は、軍手や帽子、飲料水を準備しておくことで安心です。夏場は虫よけ対策も忘れずに!

アクセス&インフォメーション

- 公共交通
 - JR札幌駅から特急でJR深川駅まで約1時間、JR留萌本線に乗換、普通列車でJR恵比島駅まで約25分
 - JR旭川駅から特急でJR深川駅まで約20分、JR留萌本線に乗換、普通列車でJR恵比島駅まで約25分
 - 札幌駅前バスターミナルから中央バス「高速のもい号(深川経由)」で「深川市立病院前」まで約1時間30分、空知中央バス沼田線に乗換「沼田駅前」まで約30分、沼田町営バスに乗換「恵比島駅前」まで約12分
- 自動車利用
 - 札幌から道央道・深川留萌自動車道沼田IC経由で約1時間40分
 - 旭川から湯内トンネル(道道旭川多度志線)経由で約45分
- [交通の問合せ先]
 - JR深川駅 電話 0164-22-2862
 - 北海道中央バス札幌ターミナル 電話 011-231-0500
 - 空知中央バス 電話 0125-24-8855
 - 沼田町営バス 電話 0164-35-2116(建設課管理グループ)



Footpath Route

山々の緑を愛でながら歩く 初心者向けの往路限定ルート

沼田町は、明治27年、富山県から沼田喜三郎翁が18戸の移住を図ったのが開拓のはじまり。空知管内の北西部に位置し、豊かな自然に囲まれたこのまちは、夏になるとホタルが観賞できることでも知られています。今回のフットパスは「ほたるの里」からすぐの温泉を目指し、NHK連続テレビ小説「すずらん」の舞台となった「明日萌駅」(あしもいえき)をスタート、コースの途中、森林浴やトレッキングも楽しめる自然探訪ルートです。



1 「明日萌駅」(あしもいえき)の駅舎を背に、同じくドラマの舞台となった「中村旅館」の角を左折します。ゴールまでトイレがないので、スタート地点でのトイレタイムは忘れずに。道の両側には、情緒を醸し出すしらかばの木を使った電柱が並びます。

2 標識のあるT字路を左折。両側にはのどかな田園風景が広がり、ルビナスなどいろいろな花も咲いています。砂利道なので、足元に注意!

3 右手のアスファルト道路は行き止まり。二股に差し掛かったら左手の砂利道へ進みます。しらかばの林や牧草地が続く道を道なりに歩きます。

4 道路右手の1本だけある大きな木を過ぎ、少し歩くとT字路があるので右折します。

5 小さな橋を渡るとアスファルトの道道が見えてきます。道道に出たら左折し、歩道をそのまま直進します。

6 道道を少し歩くと左手にバス停があります。玄武岩に登らずに真っ直ぐ「ほろしん温泉」まで歩くと3.7km。

7 道道を進むと左手に玄武岩登山口コースの看板が見えてきます。登山を楽しむ方は、約100m先の林道を左折、温泉でゆっくり過ごすならそのまま直進します。

8 案内板のある登山道入り口から約25分。標高約950mの玄武岩頂上からは、空知平野北部を一望できます。

9 玄武岩を下り、道道に出たら左折し道なりに進みます。ゆるいカーブを曲がるとゴールの「ほろしん温泉」が見えてきます。

Footpath Area

A 明日萌駅(あしもいえき)(JR恵比島駅)
JR留萌本線の「恵比島駅」には、NHK朝の連続テレビ小説「すずらん」の舞台となった駅舎や駅長の家がそのまま残されています。「明日萌」(あしもい)は物語のために付けられた架空の地名で、そこには主人公・萌が明日への希望を持ち、前向きに生きてほしいという思いが込められています。内部の見学希望者は、「中村旅館」にいる管理人へ一声かけましょう。

- 住所/沼田町恵比島
- 電話/0164-35-2112
- 期間/通年(冬期は外観のみ見学可能)
- 時間/9:30~15:30
- 問合せ/沼田町地域開発課商工観光グループ

B 中村旅館
駅前立つ「中村旅館」も撮影当時のまま残され、忠実に再現された旅館内部を見学できます。トイレ、飲料水の自動販売機もあります。

- 住所/沼田町恵比島
- 電話/0164-35-2112
- 期間/通年(冬期は外観のみ見学可能)
- 時間/9:30~15:30
- 問合せ/沼田町地域開発課商工観光グループ

C 横山農園
道道沿いにある収穫農園では、健康野菜として人気のモロヘイヤをはじめ、トマト、オクラ、ナス、ズッキーニなど採れたての野菜や果物を販売。自分で収穫することもできるので、気軽に立ち寄りみてください。

- 住所/沼田町横新
- 電話/0164-35-3311
- 期間/6月~10月末
- 時間/10:00~18:00

D 玄武岩
登山道が完備され、初心者でも安心。頂上までの距離がわかる案内板に沿って、トレッキング&森林浴を楽しんで。ウルの可能性もあるので、木に絡んでいる草には触らないように注意して歩きましょう。

- 住所/沼田町横新
- 電話/0164-35-2112
- 時間/6月~11月
- 問合せ/沼田町地域開発課商工観光グループ

E ほろしん温泉ほたる館
山々を眺めながらゆったりと湯に浸かれる露天風呂やサウナを完備。希少な温泉沈殿鉱物「北投石」を使った岩盤浴も人気を集めています(別途500円)。シャンプー・リンス・石鹸は備え付け。タオル類もレンタルできるので手ぶらで温泉を楽しめます。

- 住所/沼田町横新377
- 電話/0164-35-1188
- 時間/日帰り温泉は10:00~22:00
- 料金/大人(中学生以上)500円、子ども250円、小学生未満無料(バスタオル&タオルセットは別途300円)

F レストランせせらぎ
和・洋・中さまざまな料理が揃う温泉施設内のレストラン。大きなガラス越しに木々の緑や庭園を眺めながら食事ができます。夏はホテルを觀賞できることでも有名。ほろしん温泉ほたる館内

- 時間/11:30~20:00

G そば処 明日萌
町内に降り積もった雪を活用した雪室で貯蔵した沼田町産のそばを石臼で挽いた手打ちの「雪中そば」を味わえるそば処。うどんメニューも揃います。ほろしん温泉ほたる館内

- 時間/11:30~19:30

Information

H 夜高(よたか)あんどん祭り
北海道の3大あんどん祭りのひとつに数えられる勇壮なお祭り。約3か月かけて作られる「夜高あんどん」は、高さ7m、長さ12m、重さ5tにもなり、あんどん同士がぶつかり合う様子は迫力満点です。

- 開催時期/例年7月上旬から8月上旬の土・日・祝日
- 問合せ/0164-35-1188(ほろしん温泉ほたる館)

I ほたる祭り
7月上旬から8月上旬にかけて見ごろを迎えるホタル観賞に合わせて、ゲーム大会やライブ、ビアガーデンなど週末にさまざまなイベントが開催されます。

- 開催時期/例年7月上旬から8月上旬の土・日・祝日
- 問合せ/0164-35-1188(ほろしん温泉ほたる館)

周辺のみどころ

●恵比寿神社
スタート地点から見える鳥居は「恵比寿神社」。参拝するために少し登ると、「明日萌駅」周辺を見渡すことができます。

●ほたるドーム
「ほろしん温泉ほたる館」から約400m先にあるドームでは、平成2年からゲンジホタルの飼育を開始。散策路が整備された「ほたるの里」で自然繁殖するまでになり、夏の夜には光を放ちながら飛び交う姿を観賞できます。

●クラウド15号機関車
「ほろしん温泉ほたる館」の向かい側には、明治22年にドイツで製造された道内に現存する最古の小型蒸気機関車が保存されています。昭和6年から42年まで沼田町の炭鉱で石炭の運搬に活躍し、引退後はまちの有形文化財に指定されました。

●ホロビリ湖
周囲17km、面積2.77km²、水深45.75mの人造湖。展望小屋や散策路が整備され、四季折々の風景を楽しめる絶好のビューポイント。例年9月下旬からは紅葉が見ごろを迎えます。

●沼田町化石体験館
海洋動物の化石が数多く発掘されている沼田町。館内には、全長12mものクビナガリュウをはじめ、「沼田海牛(ヌマカイギュウ)」や「ヌマナズミルカ」などの復元骨格を展示。化石発掘や石膏レプリカ作りなども体験できます。

- 住所/沼田町横新381-1
- 電話/0164-35-1029
- 期間/4月29日~11月3日
- 時間/9:30~17:00(休日は18:00まで)
- 定休/月曜、祝日の翌日
- 料金/大人500円、小・中・高校生300円

●スノーケールライスファクトリー
北海道有数の豪雪地帯で知られる沼田町は、大量に降る雪を地域資源として活用。世界で始めて米の貯蔵に雪冷房を使う施設では、1,500tの雪によって2,500tのもみを低温貯蔵することができます。

- 問合せ/0164-35-2114(沼田町農業振興課)

●雪中米
「スノーケールライスファクトリー」でもみそのまま貯蔵されたお米は、いつも新米の味と香りを味わうことができます。

●トマトジュース「北のほたる」
有機肥料で露地栽培された完熟トマトで保存料・添加物を一切使わず造られる手作りのトマトジュース(1本120円)。ブドウや赤シソ、カボチャなどのフレッシュドリンクも人気です。

Event

●夜高(よたか)あんどん祭り
北海道の3大あんどん祭りのひとつに数えられる勇壮なお祭り。約3か月かけて作られる「夜高あんどん」は、高さ7m、長さ12m、重さ5tにもなり、あんどん同士がぶつかり合う様子は迫力満点です。

- 開催時期/例年7月上旬から8月上旬の土・日・祝日
- 問合せ/0164-35-1188(ほろしん温泉ほたる館)

●ほたる祭り
7月上旬から8月上旬にかけて見ごろを迎えるホタル観賞に合わせて、ゲーム大会やライブ、ビアガーデンなど週末にさまざまなイベントが開催されます。

- 開催時期/例年7月上旬から8月上旬の土・日・祝日
- 問合せ/0164-35-1188(ほろしん温泉ほたる館)