



體驗摘要

我們一家人來到了露營區，搭好帳篷後我和兒子去租了越野自行車，留下妻子，兩個男子漢就一起出發去冒險了。出了露營區馬上就是上坡路。小學5年級的兒子看起來很輕鬆，但近來有點發福的我卻點吃力。在越野自行車的幫助

下終於爬上了山坡，接下來轉為下坡路。雖然叫兒子不要騎得太快，但在如此舒適的森林裡不知不覺就會加快速度。很快，我們到達Y字形路，右轉後前往國道方向。這段路程又是以下坡為主，下坡超輕鬆，但我一想到回程就先擔心了起來……。沿著下坡一直走，不久後就到了目的地幌岡倉庫。本來想嚐一下特產JaGirl（馬鈴薯女孩）的，但是盛夏騎車後圖涼快還是更想吃冰淇淋。

淋。店內有當地農民種植的新鮮蔬菜，看起來美味可口。我們決定在結束露營回家的路上再來騎一次。從幌岡倉庫出發。接下來是將近2公里的上坡路！為了不被兒子甩開，我拼命地騎，心裡始終想著妻子為我在終點準備的冰啤酒。

推薦景點訊息

1 Elm高原 汽車露營區

- 地址：赤平市幌岡町392-1
- 諮詢電話：0125-34-2164
- 營業時間：5月中旬～10月下旬
- 費用：門票（含入浴費用）成人1000日圓 兒童500日圓 場地使用費 2000日圓～
- 每一個地區都配有電源、自來水管道、排水等設施。宿營地裡還有小木屋，即使您沒有帳篷也可以體驗野營的感覺。管理樓有小賣店、自動販賣機、越野自行車租借、投幣式洗衣機、淋浴室等，也適合長期逗留。



2 Elm高原溫泉 Yuttari (悠閒)



- 地址：赤平市幌岡町377
- 諮詢電話：0125-34-2155
- 營業時間：10:00～21:00
- 公休日：全年無休
- 入浴費用：成人500日圓 兒童300日圓
- 在Elm高原溫泉Yuttari (悠閒)，您可以感受在大自然環繞下的森林的清新的空氣。溫泉設施非常豐富，除了可以一覽Elm高原的露天浴池，還有按摩浴缸，桑拿等設施供您選擇。

3 Elm高原 家族旅行村

- 地址：赤平市幌岡町375番地
- 諮詢電話：0125-32-6160
- 營業時間：5月上旬～10月下旬
- 場地使用費：一人500日圓
- 可以在廣闊的自然中體驗野營樂趣。您可以在Trim廣場感受輕鬆的心情，也可以在Cascade瀑布（人工瀑布）和網球場活動。當然，活動以後不能忘了去我們的燒烤區飽餐一頓。溫泉離家族旅行村只有一步之遙，既方便又快樂。



赤平市 當地美食資訊

Jagiri(馬鈴薯女孩)

“Jagiri(馬鈴薯女孩)”由當地市民為中心花費四年時間研發而成，是赤平的新美食特產。用當地的紅馬鈴薯所做成的酥脆外皮中包了蔬菜和豬肉餡，口感豐富份量十足。有3種口味，一個只要300日圓左右，老少皆宜，廣受好評。

■諮詢電話：幌岡倉庫 0125-32-6760



GangGang火鍋

GangGang火鍋這個名字反映了赤平是作為礦業城市的特點（GangGang這個擬聲詞在日語中有熊熊燃燒的大火，吃飯時狼吞虎嚥，拼命工作之意）。火鍋裡有豬的內臟、蔬菜和豆腐，湯底是味噌味，營養豐富。礦業城市傳統火鍋，包您滿意。

■諮詢電話：GangGang火鍋協議會 0125-32-2265



4 赤平道路休息站“幌岡倉庫”

- 地址：赤平市幌岡町54
- 諮詢電話：0125-32-6760
- 營業時間：5月～10月
- 營業時間：10:00～15:00 夏季 10:00～17:00
- 公休日：不定期公休

■道路休息站“幌岡倉庫”是赤平的宣傳中心，有餐飲區，農產品直銷區，DIY工房（甜點、麵類、泡菜、家常菜）等，經營時間為春、夏、秋季。



5 Flower Hills社區廣場



- 地址：赤平市幌岡町147-1
- 諮詢電話：0125-32-5121(赤平振興公社)
- 這是一處擁有廣闊綠色草坪，還有用岩石堆成小瀑布，日本庭園風格的廣場。從廣場內的小山上可以眺望赤平壯麗的自然景色。位於可從國道38號沿線看見的大型城堡山腳下。

小提示

單車旅行和防止事故

●為了防止中暑

單車旅行時迎風而上會感到非常涼快，難以察覺到自身的脫水情況，就可能引起中暑。近年發生了很多由於中暑導致的死亡事故。請注意不要太過勉強，在旅行過程中適當休息。另外如果出汗太多，水分和鹽分都會不足。因此含有鹽分的運動飲料比白開水更好。為避免只能得到白開水的情況，請隨身攜帶鹽糖等能夠補充鹽分的食品



●迷路時

如果是有一定交通量的道路，最好的方法是向汽車求助。如果是完全沒有行車通過的道路，請使用手機等聯絡工具向警察等詢問道路。如果沒有聯絡工具，盡量按照原路返回。完全不記得道路時，請遵循不進入比目前道路更細的道路，不向左右轉彎的原則前進，找到設施、汽車、人等尋求幫助。

散步旅遊
赤平線



<http://www.sorachi.pref.hokkaido.lg.jp/ts/tss/soracchi/shimachi/akabira/akabira.htm#e026>