



推荐景点信息

1 Elm高原汽车露营地

- 地址：赤平市幌冈町392-1
- 咨询电话：0125-34-2164
- 营业时间：5月中旬~10月下旬
- 费用：门票（带入浴票）
大人1000日元 儿童500日元
场地使用费 2000日元~
- 每块场地都配有电源、自来水管、排水等设施。宿营地还有小木屋，即使您没有帐篷也可以体验露营的感觉。管理楼有小卖店、自动售货机、山地自行车租借、投币式洗衣机、淋浴室等，也适合长期逗留。



2 Elm高原温泉 Yuttari (悠闲)



- 地址：赤平市幌冈町377
- 咨询电话：0125-34-2155
- 营业时间：10:00~21:00
- 休息日：全年不休
- 入浴费用：大人500日元 儿童300日元
- 在Elm高原温泉 Yuttari (悠闲)，您可以感受在大自然环绕下的森林的清新的空气。温泉设施非常丰富，除了可以一览Elm高原的露天浴池，还有按摩浴缸，桑拿等设施供您选择。

3 Elm高原家族旅行村

- 所在地：赤平市幌冈町375番地
- 咨询电话：0125-32-6160
- 营业期间：5月上旬~10月下旬
- 场地使用费：一人500日元
- 可以在广阔的自然中体验露营。您可以在Trim广场感受轻松的心情，也可以在Cascade（人工瀑布）和网球场活动。当然，活动以后不能忘了去我们的烧烤区饱餐一顿。温泉离家族旅行村只有一步之遥，既方便又快乐。



赤平市 当地美食信息

Jagiri(土豆女孩)

“Jagiri(土豆女孩)”由当地市民花费四年时间研发而成，是赤平的新美食特产。用当地的红土豆做的脆脆的土豆饼中包了蔬菜和猪肉馅，很有吃头。有3种口味，一个只要300日元左右，老少皆宜，广受好评。

■咨询电话：幌冈仓库 0125-32-6760



GangGang火锅

GangGang火锅这个名字反映了赤平是作为矿业城市的特点（GangGang这个拟声词在日语中有熊熊燃烧的大火，吃饭时狼吞虎咽，拼命工作之意）。火锅里有猪的内脏、蔬菜和豆腐，汤底是味增味，营养丰富。矿业城市传统火锅，包您满意。

■咨询电话：GangGang火锅协议会
0125-32-2265



4 赤平道路休息站“幌冈仓库”

- 地址：赤平市幌冈町54
- 咨询电话：0125-32-6760
- 营业期间：5月~10月
- 营业时间：10:00~15:00
夏季 10:00~17:00
- 休息日：不定期休息

■道路休息站“幌冈仓库”是赤平的宣传中心，有餐饮区，农产品直销区，DIY工房（甜点、面、泡菜、家常菜）等，经营时间为春、夏、秋三季。



体验报告

我们一家人来到了露营地，搭好帐篷后我和儿子去租了山地自行车，留下妻子，两个男子汉就一起出发去冒险了。出了露营地以上就是上坡路。小学5年级的儿子看起来很轻松，但近来有点发福的我却点吃力。在山地自行车的帮助

下终于爬上了山坡，接下来转为下坡路。虽然叫儿子不要骑得太快，但在如此舒适的森林里不知不觉就会加快速度。很快，我们到达Y字形路，右转后前往国道方向。这段路程又是以下坡为主，下坡很轻松，但我一想到之后的路程心里就不是滋味。沿着下坡一直走，不久后就到了目的地幌冈仓库。本来想尝一下特产JaGirl（土豆女孩）的，但是盛夏骑车后图凉快还是更想吃冰淇淋。

淋。店内有当地农民种植的新鲜蔬菜，看起来美味可口。我们决定在结束露营回家的路上再来骑一次。从幌冈仓库出发。接下来是将近2公里的上坡路！为了不被儿子甩开我拼命卖力，心里始终想着妻子为我在终点准备的冰啤酒。

5 Flower Hills社区广场



- 地址：赤平市幌冈町147-1
- 咨询电话：0125-32-5121(赤平振兴公社)
- 这是一处拥有广阔的绿色草坪，还有岩石堆积成的小型瀑布的日本庭院风格的广场。从广场内的小山上可以眺望赤平壮观的自然景色。位于从国道38号沿线可以看到的大型城堡的山脚下。

小提示

单车旅行和防止事故

●为了防止中暑

单车旅行时迎风而上会感到非常凉快，难以察觉到自身的脱水情况，就可能引起中暑。近几年来，发生了很多由于中暑而导致死亡事故。请注意不要太过勉强，在旅行的过程中适当休息。另外如果出汗太多，水分和盐分都会不足。因此含有盐分的运动饮料比白水更好。而且在有的地方下只能买到矿泉水，所以随身携带含有盐分的糖果等食品是十分必要的。



●迷路时

如果是有一定交通量的道路，最好的方法是向汽车求助。如果是完全没有汽车经过的道路，请使用手机等联络工具向警察等询问道路。如果没有联络工具，尽量按照原路返回。完全不记得道路时，请遵循不进入比当前道路还细的道路，不向左右拐弯的原则前行，找到设施、汽车、人等寻求帮助。



徒步游之
赤平路线



<http://www.sorachi.pref.hokkaido.lg.jp/ts/ts/soracchi/shimachi/akabira/akabira.htm#e026>