

「しらかば会」について

「パーキンソン病と診断されたけど、どんなことに気をつけたらいいの？」

「同じ病気の方は、どのように過ごしているの？」

こんな思いを抱えて過ごしていませんか？

☆ 「しらかば会」ってどんな会？

『しらかば会』は、パーキンソン病患者・家族友の会として平成8年4月に発足しました。滝川保健所管内の各市町から参加できます。

☆ どんな活動をしていますか？

患者・家族の方が中心となり、月1回の例会を企画して活動しています。

会員同士の親睦を深めたり、病気や療養生活に必要な学習をしたり、生活の工夫などの情報交換をして、楽しいひとときを過ごしています。

《日 時》 毎月第2木曜日（原則）

13時30分～15時30分

《場 所》 滝川市まちづくりセンター みんくる（原則）

（滝川市栄町3丁目6番28号

☎0125-74-6210）

《内 容》 会員同士の懇談会、薬やりハビリの学習会、

レクリエーションなど

《参加費》 1回 500円

《年会費》 一世帯1,000円（新規会員は入会金一世帯1,000円）

※日時や場所、参加費などは内容により変更することがあります。

皆さんも一度参加してみませんか？

お待ちしております。

<主催>

滝川地区パーキンソン病患者家族友の会

<問い合わせ先>

滝川保健所 健康推進課 健康支援係

☎(0125)24-6201



令和2年度しらかば会活動計画

日程	時間	内容	場所	会費	備考
令和2年 4月9日	13:30～ 15:30	総会	まちづくりセンター みんくる	500円	
5月14日	13:30～ 15:30	懇話会	まちなかひろば くるる	500円	
6月11日	13:30～ 15:30	懇話会	まちづくりセンター みんくる	500円	
7月9日	13:30～ 15:30	リハビリ学習会	まちづくりセンター みんくる	500円	岩見沢保健所 理学療法士
9月10日	11:00～ 会食まで	懇話会	まちづくりセンター みんくる	500円	
10月8日	13:30～ 15:30	懇話会	まちづくりセンター みんくる	500円	
11月12日	13:30～ 15:30	薬の学習会	まちづくりセンター みんくる	資料代 500円	砂川市立病院 薬剤部
12月10日	13:30～ 15:30	懇話会	まちづくりセンター みんくる	500円	
令和3年 1月7日	13:30～ 15:30	新年会	イースタイル カラオケ	1,000円	カラオケと会話
2月未定	13:30～ 15:30	一年間の振り返り	まちづくりセンター みんくる	500円	
3月11日	13:30～ 15:30	来年度の活動計画	まちづくりセンター みんくる	500円	

* 8月はお盆休みとし、例会を休みます。

<会場案内図>

まちづくりセンターみんくる

☎(0125)74-6210

- ・専用駐車場あります。
(駐車場入り口は建物裏)
- ・会場、身障者用トイレなどは1階になります。
- ・JR滝川駅から徒歩5分

