

令和2年度

虹の会

(ひきこもり家族交流会)

日 時 : 第2金曜日 13:30~15:30


場 所 : 滝川市まちづくりセンター「みんくる」

対 象 者 : ひきこもっている子どもや兄弟姉妹がいて心配、同じ境遇の家族と話したい
などと思っている方

『ひきこもりについて正しく理解したい』『ひきこもりについての情報がほしい』

『受診が必要か』などと思っている方もぜひ、御参加ください。

『ひきこもり』は、「甘え」や「怠け」ではありません。家族だけで悩まないで相談しましょう。

	日 程	
1	令和2年 4月10日(金)	<交流会でのお約束ごと> ・話したいことだけ話す、無理して話さなくてもよい。 ・他の人の話を否定しないで、じっくりと聞く。 ・会で話された内容は、他言しない など  ★ 秘密は厳守します。 ★ 匿名参加でもかまいません。 ☆ まず、家族が一步踏み出しましょう!! ☆ 初めての参加を希望される方は、事前にお申し込みください。
2	令和2年 5月 8日(金)	
3	令和2年 6月12日(金)	
4	令和2年 7月10日(金)	
5	令和2年 9月11日(金)	
6	令和2年10月 9日(金)	
7	令和2年11月13日(金)	
8	令和2年12月11日(金)	
9	令和3年 1月 8日(金)	
10	令和3年 2月12日(金)	
11	令和3年 3月12日(金)	

問い合わせ先



滝川市緑町2丁目3番31号

北海道滝川保健所(北海道空知総合振興局保健環境部滝川地域保健室)

健康推進課 健康支援係 (0125) 24-6201

《会場案内》

滝川市まちづくりセンター みんくる

滝川市栄町3丁目6番28号

☎ (0 1 2 5 - 7 4 - 6 2 1 0)

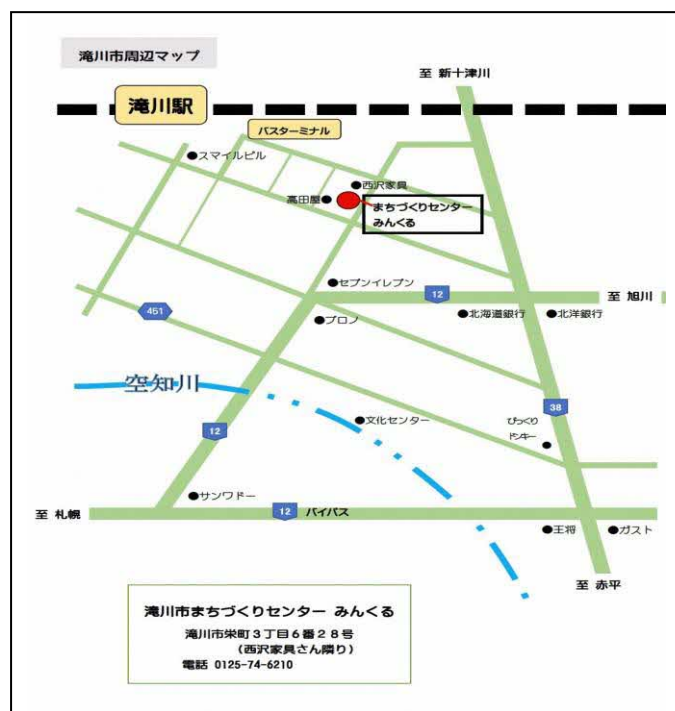
・専用駐車場あります。

(入り口は建物裏)

・会場、身障者用トイレなどが1階

にあります。

・JR 滝川駅から徒歩5分。



《会の代表》 小坂・古川



私たち家族で運営しています。ひきこもり
について一緒に考えていきましょう

- ・同じ悩みをもつ仲間に出会うことでほっとできます。
- ・いろいろな家族からヒントをもらえます。
- ・まだ不慣れだけど頑張って続けていきます！！
- ・参加をお待ちしています。