

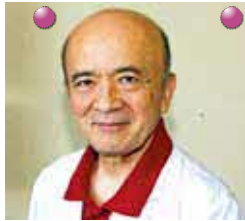
## 宇久村 俊吉 さん

(60代)

〈豊富町国民健康保険診療所勤務〉

家族構成：妻、子ども4人

経歴：沖縄県出身、26年前に  
北海道に移住  
得意は整形外科



### 北海道に来たきっかけ

行ってみようという旅行気分の弱い動機です。

### 北海道での勤務、生活

刺激の少ないことが何よりも嬉しいです。

### 北海道での楽しみ

読書。

### 道外医師へのメッセージ

静かに暮らすには道北は  
最適です。



## 下出 和美 さん

(40代 整形外科)

〈八雲総合病院勤務〉

家族構成：妻、子ども1人

経歴：大阪府出身、北海道大学卒



### 北海道に来たきっかけ

大学入学。

### 北海道での勤務、生活

本州より収入が多く、また、勤務病院が多いです。

### 北海道での楽しみ

温泉。

### 道外医師へのメッセージ

自然が多くて素晴らしいです。  
食事美味しいですよ。



## 福田 幸弘 さん

(50代 総合内科)

〈根室市立歯舞診療所勤務〉

家族構成：妻、犬2匹

経歴：佐賀県出身、九州大学卒



### 北海道に来たきっかけ

北海道に若い頃住んだことが  
あったため。

### 北海道での勤務、生活

自然が素晴らしく、食べ物  
がおいしい。

### 北海道での楽しみ

温泉、ゴルフ、湧き水探し。

### 道外医師へのメッセージ

自然と共に生活したい方  
には最高の場所と思います。



## 濱田 耕司 さん

(40代 内科)

〈苫小牧東病院勤務〉

家族構成：妻、子ども1人

経歴：奈良県出身  
自衛隊医官を約16年  
間務め、転職

### 北海道に来たきっかけ

前職の転勤で北海道勤務となりました。

北海道の自然の素晴らしさに惹かれ、妻子も、  
転勤なく同じ学校教育での環境継続を希望したため、  
定住を決意しました。

### 北海道での勤務、生活

気を付けることは、冬の雪道の車運転ぐらいでしょう  
か。食べ物はおいしく、自然もたくさんあり、家族  
で過ごすには良い環境だと思います。じめじめして  
なく、洗濯物が本州よりすぐ乾く印象です。

### 北海道での楽しみ

食べ物が美味しい。夏は(暑すぎないので)外で  
活動できる。

### 道外医師へのメッセージ

冬の寒さと雪の対応に許容もしくは楽しむことが  
できれば、住み心地は良いかと思います。とくに、  
夏の北海道は良いです。



## 浅井 悌 さん

(40代 救急科)

〈利尻島国保中央病院勤務〉

経歴：関西医科大学附属病院、  
市立岸和田市民病院



### 北海道に来たきっかけ

もともと北海道で仕事をしていたのですが、札幌  
には専門病院が多く、総合診療できる病院が少  
なかったため、いっそ地域に出てみました。

また、趣味の山スキー、サーフィン、釣りといっ  
たフィールドまでが近いのが最大のきっかけです。

### 北海道での勤務、生活

利尻は特にへき地感がなく、都会に近い田舎で  
す。不便なことは、アフリカに住んでいた時に比べ  
ると皆無です。

### 北海道での楽しみ

登山、山スキー、サーフィン、釣り等、一年中楽  
しいです。

### 道外医師へのメッセージ

田舎に行くとも人生が閉塞すると思われがちで  
すが、当院では、出張や研修、里帰りなどを頻回に  
出来る環境を作りました。田舎でストレスなく暮ら  
しながら、都会(学会やNPO、NGOの活動)との関  
係性も維持できます。



**野村 朝子 さん**  
 (20代 消化器内科)  
 <北見赤十字病院勤務>  
 家族構成：独身  
 経歴：東京都出身、  
 北海道大学卒

・北海道に来たきっかけ

雪が降らない地域出身のため、冬は寒く雪が降ることと、広大な土地や牧場などのイメージから北海道に憧れがあり、北海道大学へ進学したことがきっかけです。

・北海道での勤務、生活

冬はとても寒いですが、それさえ気にならなければ、夏は涼しくカラッとしていて過ごしやすいです。

生活に関しては、車があれば地方でも日常生活は問題ないです。道路が広く車が少ないので運転しやすいです。

・北海道での楽しみ

ドライブ、キャンプなどアウトドアが楽しいです。観光地や温泉も多く、ちょっとした旅行先も充実しています。

・道外医師へメッセージ

東京から北海道へ大学進学を機に移住しましたが、とても過ごしやすく卒後も北海道に残る選択をしました。都会ではありませんが、過ごしやすく穏やかなところです。人混みが苦手な方や、アウトドア好きな方には向いていると思います。



**栗田 政樹 さん**  
 (40代)  
 <広域紋別病院勤務>  
 家族構成：妻、子ども1人  
 経歴：大阪府出身、近畿大学卒、循環器専門医



・北海道に来たきっかけ

以前からへきち医療に興味を持っていました。

また、45歳になり内科診療全般を勉強する環境に身をおきたいと思い、病院見学に出向きました。その際に、院長先生だけでなく、コメディカル、事務職までもが、「自分たちが地域医療を守るんだ」という思いで働いておられるのが熱く伝わってきました。そのような環境では是非とも地域医療に携わりたいと思い、一念発起して新天地に飛び込むことができました。

・北海道での勤務、生活

近隣に総合病院がないため、救急医療からプライマリケアまで広く実践するのに最適な環境でした。

また、私は心臓カテーテル業務の立ち上げを行いました。新しい医療を地域住民のために」という職員のモチベーションがとても高く、早くカテ室を立ち上げることができました。

・北海道での楽しみ

学生時代から大自然が好きで、次の10年間で風景写真家を目指したいという野望を抱いています。病棟からはオホーツク海の水平線が見渡せます。

また、少し足を伸ばせば、そこには大自然が広がっており、心洗われる日々を楽しんでいます！残念ながら写真はセンスがないため、まだ駄作しか撮れていませんが。。

・道外医師へメッセージ

北海道の冬の生活は厳しい印象をお持ちだと思いますが、室内はどこも暖かく、大阪で家に帰ってから暖房のスイッチを入れていた生活よりも快適です。もちろん夏は涼しく、過ごしやすいです。日常で大自然に触れ合える生活は人の心を豊かにしてくれます！一度しかない人生、是非、北海道での生活を楽しんでみてください！



**伊藤 史織 さん**  
 (30代 家庭医療学(総合診療))  
 <更別村国民健康保険診療所勤務>  
 家族構成：独身  
 経歴：愛知県出身、滋賀医科大学卒業



・北海道に来たきっかけ

後期研修プログラムの選択を機に北海道へ来ました。豊かな自然や、寒冷な気候、広大な景色の中で一度生活してみたいと思ったからです。

・北海道での勤務、生活

生まれてからこちらに来るまで、ずっと東海沿線にしか住んだことがなかったので、(いい意味での)人口密度の低さや、公共交通機関の少なさに衝撃を受けました。本州では見られない十勝の広大な景色は、いつ見ても感動しますし、訪問診療や通勤で癒やされています。冬季は一月まるごと氷点下の月もあり、平均気温が異なることで日々の生活の見え方も違ってくるのだということが体感できたのは興味深かったです。

・北海道での楽しみ

取れたての安くて新鮮で大きい食材で作った料理を食べること、広大な景色を見ること、本州との文化や気候の違いを見つけること。

・道外医師へメッセージ

北海道は歴史上、本州からの移住者を受け入れてきたこともあり、比較的どこの街を外から来て馴染みやすいと感じました。一口に北海道と言っても非常に広大で、地域によって特性もあるので、自分のイメージに近い地域を選ぶと良いと思います。十勝は遥かに広がる農地や白樺などが好きなら、本州へのアクセスもよくとても素敵な場所です。