令和8年9月17日
感染症予防研修会

施設における感染症患者等発生時対応訓練（机上訓練）

空知総合振興局
岩見沢保健所
健康支援係

この訓練の対象・ねらい

【対象】

施設や事業所にて感染対策を行いつつ従事する方

【ねらい】

施設内において感染症が発生した際に、個人や組織がどのように対応するかイメージできる

訓練のシナリオ

これは訓練です

日時		出来事
20●●年12月13日	11:30	職員１名（Aさん）が37.6℃の発熱のため早退
20●●年12月14日	8:30	Aさんからおう吐・下痢症状があり欠勤すると連絡あり 前日の発熱前におう吐していたとのこと
同日	14:00	職員１名（Bさん）が腹痛・下痢症状により早退
同日	19:00	入所（入居）者１名（Cさん）が居室でおう吐
同日	20:00	Cさんと同室の入所（入居）者１名（Dさん）がおう吐

演習

1　この時点でどんな感染症を疑いますか？
　　これからどんなことが起きると予測しますか？

2　この時点でどのような感染対策を行うべきだと思いますか？

一分間考えてください

これは訓練です

日時		出来事
20●●年12月13日	11:30	介護職員１名（Aさん）が37.6℃の発熱のため早退
20●●年12月14日	8:30	Aさんからおう吐・下痢症状があり欠勤すると連絡あり 前日の発熱前におう吐していたとのこと
同日	14:00	介護職員１名（Bさん）が腹痛・下痢症状により早退
同日	19:00	入所（入居）者１名（Cさん）が居室で嘔吐
同日	20:00	Cさんと同室の入所（入居）者１名（Dさん）がおう吐

？

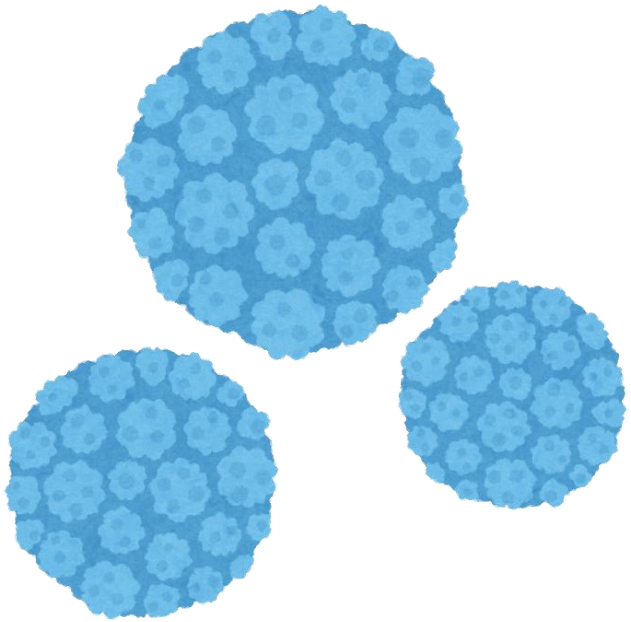
1　**この時点でどんな感染症を疑いますか？**
これからどんなことが起きると予測しますか。

2　この時点でどのような感染対策を行うべきだと思いますか？

解説１：感染性胃腸炎かもしれない！

特にノロウイルスには注意が必要

わずか100個未満のウイルスで感染



手や食品を介して経口感染

潜伏期間は12～48時間

症状回復後もウイルス検出

解説２：発生状況の把握

・全入所(入居)者と全職員の体調を確認。

例えば・・・
・時)いつから発症しているか
・場所)有症者が集中しているフロア・ユニットはないか
・人)どんな症状が出ているか
　医師の診断、検査方法、検査結果
　有症者だけが食べたもの、行ったところはないか
　職員で症状がある場合、職種は何か、担当はどこか

→ 何が起こっているのか、これから何が起こりうるのか予測を立てる

解説３：これから起こりうることは何か

- 複数の入所(入居)者がおう吐しているため、処理した職員に症状が出る可能性がある

- 原因がノロウイルスの場合、潜伏期間が12～48時間と幅があるため、この後、患者が増える可能性がある

集団発生の可能性

演習

1　この時点でどんな感染症を疑いますか？
　　これからどんなことが起きると予測しますか。

2　この時点でどのような感染対策を行うべきだと思いますか？

一分間考えてください

解説４　適切な感染予防策をとろう！

「ノロウイルス」仕様の対策にしておけば、他のウイルスや細菌にも通用します！

次亜塩素酸ナトリウムによる消毒

＋

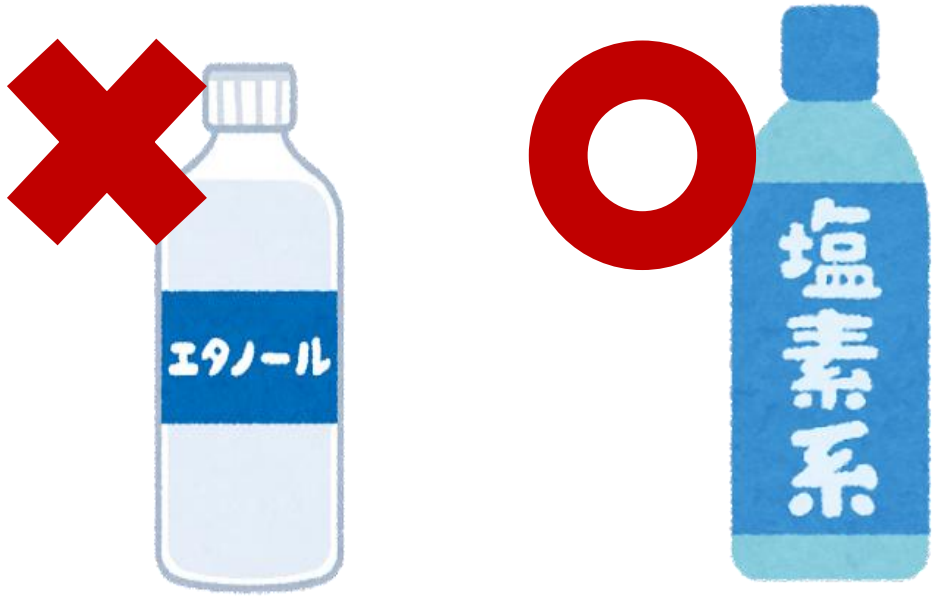
手洗いの徹底

解説５：消毒薬を切り替える

ノロウイルス

⇒　アルコール消毒は効果がない

⇒　次亜塩素酸ナトリウム希釈液で消毒



次亜塩素酸ナトリウムは
手指消毒には使えません。
手洗いが重要！

解説６：おう吐物処理セットを準備

ノロウイルスの嘔吐は突然起こります。各フロアや居室に、用意しておいたおう吐物処理セットをとりだし手順通りに処理

使い捨て手袋
袖付きガウンかビニールエプロン
サージカルマスク
ビニール袋
次亜塩素酸ナトリウム
希釈用ペットボトル
ペーパータオルや使い捨て布
その他必要な物品（新聞紙等）

解説７：なんと言っても手洗い！！

1

水で手を濡らし、ハンドソープを手のひらにとります

2

よく泡立てながら手のひらを洗います

3

手の甲を洗います

4

指先、爪の間を洗います

5

指の間を洗います

6

親指をねじりながら洗います

7

手首を洗います

8

流水でしっかりすすぎます

9

ペーパータオルでしっかりと水分を拭き取ります

Point!

長く洗うより
二度洗い

タオルの共用は
絶対に避けましょう

解説８：情報の共有・報告が大切

・**おう吐・下痢症状の入所（入居）者の情報**を具体的に共有
⇒感染を知らないまま介助をして感染が拡がる可能性あり

・消毒をアルコールから**次亜塩素酸ナトリウムに切り替えていること**を共有
⇒アルコール消毒のままだと感染が拡がる可能性あり

・施設内の**報告ルールに沿って報告**

まとめ

point１　嘔吐や下痢症状　⇒　感染性胃腸炎を疑う

point2　感染経路に応じた対策を選択
（**手洗い**の徹底、**次亜塩素酸ナトリウム**）

point3　迅速な情報共有、平時から標準予防策

ご清聴いただきありがとうございました

SORACHI
空知
HOKKAIDO