滝川地区パーキンソン病患者家族友の会

「しらかば会」

「パーキンソン病と診断されたけど、どんなことに気をつけたらいいの？」
「同じ病気の人は、どのように過ごしているの？」
こんな思いを抱えて過ごしていませんか？

☆「しらかば会」ってどんな会？

『しらかば会』は、パーキンソン病患者・家族友の会として平成８年４月に発足しました。滝川保健所管内の各市町から無料で参加できます。

☆ どんな活動をしていますか？

患者・家族の方が中心となり、月１回の例会を企画して活動しています。
会員同士の親睦を深めたり、病気や療養生活に必要な学習をしたり、生活の工夫などの情報交換をして、楽しいひとときを過ごしています。

≪日　時≫　毎月第２木曜日（原則）
１３時３０分～１５時３０分

≪場　所≫　滝川市まちづくりセンター　みんくる（原則）
（滝川市栄町３丁目６番２８号）

≪内　容≫　会員同士の懇談会、薬やリハビリの学習会、
レクリエーションなど

一度参加してみませんか？
支援関係者の皆様もお待ちしています。

＜主催＞
滝川地区パーキンソン病患者家族友の会

＜問い合わせ先＞
滝川保健所　健康推進課　健康支援係
☎（0125）24－6201
○初めて参加を希望される方は、事前にご連絡ください。

令和8年度しらかば会活動計画（修正後）

日　程	時　間	内　容	場　所
令和8年 4月9日	13:30～15:30	懇話会	まちづくりセンター みんくる
5月14日	13:30～15:30	懇話会	まちづくりセンター みんくる
6月11日	13:30～15:30	懇話会	まちづくりセンター みんくる
7月9日	13:30～15:30	懇話会	まちづくりセンター みんくる
9月17日 ※第3木曜日	13:30～15:30	懇話会	まちづくりセンター みんくる
10月8日	13:30～15:30	学習会	まちづくりセンター みんくる
11月12日	13:30～15:30	懇話会	まちづくりセンター みんくる
12月10日	13:30～15:30	懇話会	まちづくりセンター みんくる
令和9年 2月18日 ※第3木曜日	13:30～15:30	懇話会	まちづくりセンター みんくる
3月11日	13:30～15:30	一年間の振り返り 来年度の活動計画	まちづくりセンター みんくる

※8月、1月はお休みです。

＜会場案内図＞

まちづくりセンターみんくる

☎（0125）74－6210

・専用駐車場あります。

（駐車場入り口は建物裏）

・会場、身障者用トイレなどは1階になります。

・JR滝川駅から徒歩 5 分