

「しらかば会」について

「パーキンソン病と診断されたけど、どんなことに気をつけたらいいの？」
「同じ病気の方は、どのように過ごしているの？」
こんな思いを抱えて過ごしていませんか？

☆ 「しらかば会」ってどんな会？

『しらかば会』は、パーキンソン病患者・家族友の会として平成8年4月に発足しました。滝川保健所管内の各市町から無料で参加できます。

☆ どんな活動をしていますか？

患者・家族の方が中心となり、月1回の例会を企画して活動しています。
会員同士の親睦を深めたり、病気や療養生活に必要な学習をしたり、生活の工夫などの情報交換をして、楽しいひとときを過ごしています。

＜日 時＞ 毎月第2木曜日（原則）

13時30分～15時30分

＜場 所＞ 滝川市まちづくりセンター みんくる（原則）
（滝川市栄町3丁目6番28号）

＜内 容＞ 会員同士の懇談会、薬やリハビリの学習会、
レクリエーションなど

一度参加してみませんか？
支援関係者の皆様もお待ちしています。

＜主催＞

滝川地区パーキンソン病患者家族友の会

＜問い合わせ先＞

滝川保健所 健康推進課 健康支援係

☎(0125)24-6201

○初めて参加を希望される方は、事前にご連絡ください。



令和7年度しらかば会活動計画

日程	時間	内容	場所
4月10日	13:30~15:30	懇話会	まちづくりセンター みんくる
5月8日	13:30~15:30	懇話会	まちづくりセンター みんくる
6月19日 ※第3木曜日	13:30~15:30	懇話会	まちづくりセンター みんくる
7月10日	13:30~15:30	懇話会	まちづくりセンター みんくる
9月11日	13:30~15:30	リハビリ学習会 (予定)	まちづくりセンター みんくる
10月9日	13:30~15:30	懇話会	まちづくりセンター みんくる
11月13日	13:30~15:30	懇話会	まちづくりセンター みんくる
12月11日	13:30~15:30	懇話会	まちづくりセンター みんくる
令和8年 2月12日	13:30~15:30	懇話会	まちづくりセンター みんくる
3月12日	13:30~15:30	一年間の振り返り 来年度の活動計画	まちづくりセンター みんくる

※8月、1月はお休みです。

＜会場案内図＞

まちづくりセンターみんくる

☎(0125)74-6210

- ・専用駐車場あります。
(駐車場入り口は建物裏)
- ・会場、身障者用トイレなどは1階になります。
- ・JR滝川駅から徒歩5分

