

令和7年度

# 虹の会

(ひきこもり家族交流会)

日時 : 第2金曜日 13:30~15:30


場所 : 滝川市まちづくりセンター「みんくる」

対象者 : ひきこもっている子どもや兄弟姉妹がいて心配、同じ境遇の家族と話したい  
などと思っている方

『ひきこもりについて正しく理解したい』『ひきこもりについての情報がほしい』

『受診が必要か』などと思っている方もぜひ、御参加ください。

『ひきこもり』は、「甘え」や「怠け」ではありません。家族だけで悩まないで相談しましょう。

	日程	<交流会でのお約束ごと>
1	令和7年 4月11日(金)	<ul style="list-style-type: none"><li>• 話したいことだけ話す、無理して話さなくてもよい。</li><li>• 他の人の話を否定しないで、じっくりと聞く。</li><li>• 会で話された内容は、他言しない など</li></ul>  <ul style="list-style-type: none"><li>★ 秘密は厳守します。</li><li>★ 匿名参加でもかまいません。</li><li>☆ まず、家族が一步を踏み出しましょう！！</li><li>☆ 初めて参加を希望される方は、事前にお申し込みください。</li></ul>
2	令和7年 5月 9日(金)	
3	令和7年 6月13日(金)	
4	令和7年 7月11日(金)	
5	令和7年 9月12日(金)	
6	令和7年10月10日(金)	
7	令和7年11月14日(金)	
8	令和7年12月12日(金)	
9	令和8年 1月 9日(金)	
10	令和8年 2月13日(金)	
11	令和8年 3月13日(金)	

問い合わせ先



滝川市緑町2丁目3番31号

北海道滝川保健所(北海道空知総合振興局保健環境部滝川地域保健室)  
健康推進課 健康支援係 (0125) 24-6201

## 《会場案内》

滝川市まちづくりセンター みんなくる

滝川市栄町3丁目6番28号

☎(0125-74-6210)

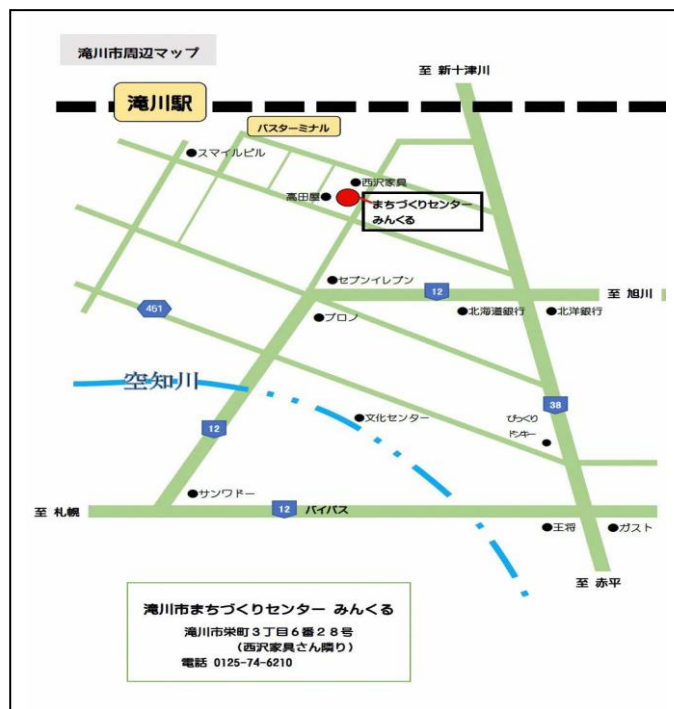
・専用駐車場あります。

(入り口は建物裏)

・会場、身障者用トイレなどが1階

にあります。

・JR 滝川駅から徒歩5分。



## 《会の代表》 小坂・古川



私たち家族で運営しています。ひきこもり  
について一緒に考えていきましょう

- ・同じ悩みをもつ仲間に出会うことでほっとできます。
- ・いろいろな家族からヒントをもらえます。
- ・まだ不慣れだけど頑張っけて続けていきます！！
- ・参加をお待ちしています。