

南空知地域自殺予防相談窓口一覧

～各種困り事相談窓口～



＜発行＞
 岩見沢保健所 健康推進課
 健康支援係 R6年7月

●いのちの電話

相談窓口	電話番号	受付時間
北海道いのちの電話	011-231-4343	24時間
旭川いのちの電話	0166-23-4343	24時間
いのちの電話	0120-783-556	フリーダイヤル: 毎日16:00～21:00、 毎月10日は8:00～翌11日8:00まで

●こころと体の健康について

	相談窓口	電話番号	受付時間
こころの悩み	心の健康相談統一ダイヤル(道立精神保健福祉センター)	0570-064-556	平日9:00～21:00 土日祝10:00～16:00
	岩見沢保健所 こころの健康相談	0126-20-0122	平日8:45～17:30
	北海道こころの健康SNS相談窓口(LINE相談)		平日・土・祝日 18:00～22:00 日曜 18:00～翌朝6:00 ※匿名で相談可。料金はかかりません。詳細は北海道ホームページをご覧ください。
	チャイルドライン(18歳までの子どもがかかる電話)	0120-99-7777	16:00～21:00
こころと 体の悩み 各市町の 相談窓口	夕張市保健福祉課 保健係	0123-52-3106	平日8:45～17:30
	岩見沢保健センター 健康支援係	0126-25-5540	平日9:00～17:30
	美唄市保健センター 健康推進係	0126-62-1173	平日8:45～17:15
	三笠市ふれあい健康センター 健康係	01267-3-2010	平日8:30～17:00
	南幌町保健福祉総合センターあいくる 健康づくり係	011-378-5888	平日8:30～17:00
	由仁町健康元気づくり館 保健福祉課 保健予防担当	0123-83-4750	平日8:30～17:00
	長沼町総合保健福祉センターりふれ 保健係	0123-82-5555	平日8:30～17:15
	栗山町 住民保健課健康推進グループ	0123-73-2256	平日8:30～17:15
月形町保健福祉総合センター 保健福祉課 保健係	0126-53-3155	平日8:30～17:15	

●児童虐待・いじめについて

	相談窓口	電話番号	受付時間
岩見沢児童相談所		0126-22-1119	平日8:45～17:30
いじめ相談電話(空知教育局)		0126-22-3912	平日8:45～17:30
子ども電話相談・ヤングケアラー相談(光が丘子ども家庭支援センター)		0126-22-4486	24時間
北海道警察本部少年課「少年相談110番」		0120-677-110	平日8:45～17:30
子ども相談支援センター「電話相談」		0120-3882-56	24時間

●高齢者の介護について

	相談窓口	電話番号	受付時間
夕張市保健福祉課 包括支援係(地域包括支援センター)		0123-52-3107	平日8:45～17:30
岩見沢市 地域包括支援センター		0126-25-4649	平日9:00～17:30
美唄市地域包括支援センター		0126-68-8297	平日8:45～17:15
三笠市地域包括支援センター		01267-3-2010	平日8:30～17:00
南幌町保健福祉総合センターあいくる 地域包括支援センター		011-378-5888	平日8:30～17:00
由仁町健康元気づくり館 地域包括支援センター		0123-83-4750	平日8:30～17:00
長沼町総合保健福祉センターりふれ 地域包括支援センター		0123-82-5051	平日8:30～17:15
栗山町 地域包括支援センター		0123-73-2255	平日8:30～17:15
月形町地域包括支援センター		0126-53-3155	平日8:30～17:15
高齢者総合相談センター(シルバー110番)		011-251-2525	平日9:00～17:00
北海道認知症コールセンター		011-204-6006	平日10:00～15:00

●法律・経済問題・多重債務について

	相談窓口	電話番号	受付時間
南空知法律相談センター		0126-33-8373	月～木10:00～16:00(12:00～13:00除く) 金10:00～16:00(12:30～13:30除く)
ハロー弁護士相談(15分)		011-281-8686	平日10:00～16:00
法テラス札幌		050-3383-5555	平日9:00～17:00
北海道財務局: 多重債務無料相談(借金相談専用電話)		011-807-5144	平日9:00～12:00、13:00～17:00

●消費生活相談について

	相談窓口	電話番号	受付時間
苦情相談(日本貸金業協会)		0570-051-051	平日9:00～17:00
北海道立消費生活センター		050-7505-0999	平日9:00～16:30

●家庭生活について

	相談窓口	電話番号	受付時間
北海道家庭生活総合カウンセリングセンター	011-261-0811、011-232-1956、011-251-5394		月～土 10:00～12:00、13:00～16:00
岩見沢市市民相談		0126-23-4111	
よりそいホットライン		0120-279-338	24時間 通話料無料

●就労・生活等について

相談窓口	住所	電話番号	受付時間
江別・岩見沢若者サポートステーション	岩見沢市有明町南1番地14イベントホール赤レンガ(岩見沢出張相談会場)	011-887-9214	月～木 10:00～17:00 ※岩見沢出張相談は月2回実施、13:00～17:00(要予約)
岩見沢市生活サポートセンター りんく	岩見沢市3条西3丁目2-1	0126-25-5200	【開所時間】平日9:00～17:30 【夜間相談電話】火・金17:30～20:00
そらち生活サポートセンター	月形町字本町8番地	0120-279-234	平日 9:30～17:00
地域支援センター ライフネットゆうばり	夕張市南清水沢4丁目29番地	0120-050-750	平日 9:30～17:00

●労働問題について

相談窓口	電話番号	受付時間
岩見沢労働基準監督署	0126-28-2430	平日8:30～17:15
空知総合振興局産業振興部商工労働観光課	0126-20-0060	平日8:45～17:30
岩見沢地域産業保健センター	0126-20-2211	
労働相談ホットライン	0120-378-060	平日10:00～17:00
日本産業カウンセラー協会北海道支部	0800-800-2585	月水金13:00～17:00
北海道産業保健総合支援センター	011-242-7701	平日8:30～17:15
働く人の「こころの耳電話相談」	0120-565-455	月火17:00～22:00、土日10:00～16:00

●生活安全・犯罪被害等について

相談窓口	電話番号	受付時間
岩見沢警察署	0126-22-0110	
美唄警察署	0126-63-0110	
葉山警察署	0123-72-0110	
犯罪被害者弁護ライン	011-251-7822	月10:30～12:30、水17:00～19:00
法テラス犯罪被害者支援ダイヤル	0120-079-714	平日9:00～21:00、土9:00～17:00

●家庭内暴力について

相談窓口	電話番号	受付時間
配偶者暴力相談支援センター(空知総合振興局保健環境部社会福祉課)	0126-25-5648	平日9:00～12:00、13:00～17:00
岩見沢保健所 女性の健康サポートセンター	0126-20-0122	平日8:45～17:30
北海道女性相談支援センター	011-666-9955	平日9:00～17:00
女のスペース・おん	011-215-0512	平日10:00～17:00
女性のための相談室(北海道立女性プラザ)	011-251-6329	平日9:00～21:00、土は17:00まで
女性の人権ホットライン	0570-070-810	平日8:30～17:15
北海道警察各方面本部警察相談センター	#9110	24時間

●自死遺族支援について


相談窓口	電話番号	連絡先
※ご相談については、岩見沢保健所又はお住まいの市町のこころの相談窓口にお問い合わせ下さい。		
自死遺族のための交流会(お子さんをなくされた方のみの会も開催しています)	011-864-7000	道立精神保健福祉センター
自死遺族の思いを語る会 癒しの会	011-622-5190	札幌こころのセンター
※その他、函館市、旭川市、帯広市、網走市において活動する会があります。		

●精神科医療について

相談窓口	住所	電話番号	診療時間
岩見沢市立総合病院	岩見沢市9条西7丁目2	0126-22-1650	平日8:30～11:30 電話予約受付14:00-16:00
医療法人恵仁会 空知病院	岩見沢市大和1条8丁目1番地	0126-22-2072	平日9:00～12:00、13:00～17:00 第1,3,5土曜9:00～12:00
医療法人緑光会 野宮病院	岩見沢市5条東18丁目57	0126-22-3731	平日9:00～11:00
明日佳グループ岩見沢明日佳病院	岩見沢市志文町297番地13	0126-25-5670	物忘れ外来(要予約):月～金午前、午後
医療法人社団北陽会 牧病院	岩見沢市3条西5丁目9	0126-22-0043	水金9:00～11:30、13:30～16:15(午後は予約診療のみ) 月火木9:00～11:30
岩見沢こころクリニック	岩見沢市2条東15丁目5の2	0126-32-0556	月水9:00～12:30、14:00～17:00 火木9:00～12:30、14:00～18:00 金第2,4土曜9:00～12:30
ふじねクリニック(小児・思春期)	岩見沢市7条東6丁目11-15	0126-35-5617	月火水金9:00～12:00、13:30～18:00 土9:00～12:00、13:30～15:00
医療法人風のすずらん会 美唄すずらんクリニック	美唄市大通東1条南2丁目1-8	0126-66-1234	月火水金9:00～12:00、13:30～17:00 土8:00～12:00(第2・4土曜休診)
医療法人心和会 心療内科 あおぞらクリニック	美唄市西2条南2丁目4-20	0126-66-6355	月木金10:00～12:30、14:00～17:00 火9:00～12:30、14:00～17:00 水9:00～12:30、14:00～18:00 土9:00～12:30
市立三笠総合病院	三笠市宮本町489-1	01267-2-3131	火木8:30～11:30
葉山赤十字病院	葉山町朝日3丁目2番地	0123-72-1015	火木9:00～12:30、14:00～受付分終了まで
町立長沼病院	長沼町中央南2丁目2番1号	0123-88-2321	火水8:45～11:15 予約受付15:00～16:30
ポロナイッククリニック	長沼町字幌内	0123-84-2864	自由診療 電話予約受付9:00～11:00
夕張市立診療所	夕張市若葉8番地12	0123-57-7781	もの忘れ外来:月13:30～17:00 第1,3,5水曜 完全予約制 受付時間13:00～15:00
国民健康保険月形町立病院	月形町字月形1466番地1	0126-53-2241	
砂川市立病院	砂川市西4条北3丁目	0125-54-2131	平日8:15～11:00 新患完全予約

●支援情報検索サイト

どこに相談したらいいかわからない時は支援情報検索サイトにて地域別、方法別、悩み別に相談窓口を検索することができます。


<https://shienjoho.go.jp/>