

平成30年3月23日

各報道機関 様

次のとおり資料提供しますのでよろしく申し上げます。

行 事 等	こころの健康相談（平成30年度）
日 時	毎月第2木曜日 14:00～16:30
場 所	会場名：北海道滝川保健所 住 所：滝川市緑町2丁目3番31号
対 象	住民（北海道滝川保健所管内住民）
内 容	<p>近年の社会生活環境の複雑化に伴い、ストレスが増大し、うつ等の精神疾患が増加していることから、精神的健康の保持増進を図ることを目的に、一般住民を対象に「こころの健康相談」窓口を設置し、必要な相談指導を行っており、平成30年度も次のとおり定例で実施します。</p> <p style="text-align: center;">記</p> <ol style="list-style-type: none">1 実施内容<ul style="list-style-type: none">・精神科医と保健師が相談に応じます。・約1時間程度、ゆっくりお話ができます。（プライバシーの保護、秘密は厳守します。）2 対象者<ul style="list-style-type: none">・心の病気や心の悩みを持つ、本人または家族、周囲の方々など3 主な相談内容<ul style="list-style-type: none">・眠れない、気分が落ち込んでいる・うつ病やひきこもり・思春期に関すること・ギャンブルやアルコールに関すること・高次脳機能障害に関すること4 申し込み等について<ul style="list-style-type: none">・申し込先：北海道滝川保健所 健康推進課健康支援係・申込方法：電話（0125-24-6201）・予約日時：事前予約制のため、相談日前日の16時までに連絡のこと。・料 金：無料
参 考 （経緯など）	
取材（報道）にあたってのお願い	より広く周知いただきたいので、地域住民への情報提供をお願いします。
担 当	北海道空知総合振興局保健環境部滝川地域保健室健康推進課 （北海道滝川保健所） 健康支援係 前田 充恵（電話0125-24-6201）

平成30年度 こころの健康相談日程表

実施月	相談日	開催場所
4月	12日(木)	滝川保健所
5月	10日(木)	
6月	14日(木)	
7月	12日(木)	
8月	9日(木)	
9月	13日(木)	
10月	11日(木)	
11月	8日(木)	
12月	13日(木)	
1月	10日(木)	
2月	14日(木)	
3月	14日(木)	

※ 相談実施時間 14時00分から16時30分まで

※ 特記事項 事前予約制のため、相談日前日の16時までに電話で予約してください。
電話番号 (0125) 24-6201