

## 救急車・救急医療機関の適正な利用をお願いします。

救急車・救急医療機関は、命を守る大切な社会資源です。  
皆さんのご理解とご協力をお願いします。

### ●休日・夜間の不要・不急の受診は控えましょう。

日中から症状がある方や、緊急性のない症状（かぜ、切り傷、打ち身など）で家庭の応急手当で様子を見ることができるといった軽い症状の場合は、できるだけ通常の診療時間内にかかりつけ医などの受診をお願いします。

意識がない、呼吸困難、激しい頭痛や胸痛、骨折など、生命に関わるけがや急病で、緊急に搬送が必要なときは、迷わず救急車を要請（119番）してください。

## 北海道救急医療・広域災害情報システム

けがや急病などの救急時に、受診可能な医療機関の情報を24時間体制で提供しています。

インターネット	<a href="http://www.qq.pref.hokkaido.jp">http://www.qq.pref.hokkaido.jp</a>
フリーダイヤル	0120-20-8699
携帯電話	011-221-8699
FAX案内サービス	011-272-8699

## 北海道小児救急電話相談

夜間の子どもの急な病気やけが、誤飲などの事故の際に、保護者からの電話による相談に対して、専任の看護師や小児科医師が助言を行っています。

TEL 011-232-1599  
受付時間 午後7時～午後11時

## 北海道産婦人科救急電話相談

夜間の妊産婦さんの急な病気やけがなどの際に、助産師及び看護師が症状に応じた助言を行っています。

TEL 011-622-3299  
受付時間 午後7時～翌朝午前7時