


職場での健康づくりをはじめませんか

# 食事バランスチェック、食堂メニューの 栄養成分表示をします！



岩見沢保健所では、働くひとの健康づくりガイドを作成し、事業所の健康づくりを応援しています。今回は、生活習慣病（メタボリックシンドローム）対策を考えている事業所の方を対象にして無料で「健康的な食生活について正しく広く理解していただく」ための普及啓発を行います。

**内容** 食事バランスチェック、ポスター掲示、パンフレット配布  
食堂メニューの栄養成分表示（3品目以上）

**対象** 当所管内において「生活習慣病対策を考えている」事業所等



## 申し込み・問い合わせ先

申込先：北海道岩見沢保健所（空知保健福祉事務所保健福祉部）  
健康推進課健康増進係

住 所 〒 868-8558 岩見沢市8条西5丁目

電 話 0126-20-0116 FAX 0126-22-2514