

## 8 へき地医療体制

### 【現 状】

- 本道における無医地区や無歯科医地区については減少傾向にあるものの、なお全国一多い実態にあることから、道では平成18年度に「北海道へき地保健医療計画」を策定し、へき地医療支援機構、へき地医療拠点病院、へき地診療所などの体制を整備し、各機関相互の連携を図るとともに、医師の確保や支援体制の整備などに取り組んできました。
- 今回の道計画の策定にあたり、「北海道へき地保健医療計画」は、「疾病・事業及び在宅医療に係る医療体制について」（平成29年3月31日医政地発0331第3号厚生労働省医政局地域医療計画課長通知の別紙）に基づき、「道計画（へき地医療体制）」と一体化し、医師確保対策や救急搬送体制の確保など、他事業とより一層の連携を図りながら、へき地保健医療対策に取り組んでいます。
- なお、北空知地域には、無医地区及び無医地区に準ずる地域はありません。

#### <無医地区等の定義>

##### （無医地区）

- ◇ 無医地区とは、医療機関のない地域で、当該地区の中心的な場所を起点として、おおむね半径4kmの区域内に50人以上が居住している地区であって、かつ容易に医療機関を利用することのできない地区

##### （無医地区に準じる地区）

- ◇ 無医地区に準じる地区とは、無医地区には該当しないが、無医地区に準じた医療の確保が必要な地区と各都道府県知事が判断し、厚生労働大臣に協議し適当と認めた地区

※ 「無歯科医地区」「無歯科医地区に準じる地区」については、それぞれ「医療機関」を「歯科医療機関」に読み替える

- へき地診療所等は、一定の区域内に医療機関がない地域における医療を確保することを目的として、道、市町村、公的医療機関等により設置・運営されており、北空知地域では、平成30年9月28日現在、へき地診療所が4か所、主に歯科の診療を行う過疎地域等特定診療所\*1が1か所指定されています。

<へき地診療所の設置基準>

- ◇ へき地診療所を設置しようとする場所を中心として、おおむね半径4kmの区域内に他の医療機関がなく、その区域内の人口が原則として人口1,000人以上であり、かつ、診療所の設置予定地から最寄り医療機関まで通常の交通機関を利用して30分以上要するものであること
- ◇ 医療機関のない離島のうち、人口が原則として300人以上、1,000人未満の離島に設置するものであること

- 道では、第一次から第三次に至る医療圏において、よりきめ細かな保健医療サービスの提供を図るため、その中核となる地方センター病院と地域センター病院の整備を進めてきました。
- 道内25か所の地域センター病院のうち、19病院が「へき地医療拠点病院」として指定されており、北空知地域では、深川市立病院が指定されています。

<へき地医療拠点病院の主な役割>

- ◇ へき地診療所等からの患者の受け入れ
- ◇ 無医地区等への巡回診療の実施
- ◇ へき地診療所等への代診医等の派遣
- ◇ へき地の医療従事者に対する研修会等の実施
- ◇ へき地診療所等に対する遠隔診療等の各種診療支援 等

---

\* 1 過疎地域等特定診療所：過疎地域等に開設する眼科、耳鼻いんこう科又は歯科の診療所

- 第9次へき地保健医療計画（平成13年度～17年度）において、へき地診療所等からの代診医の派遣要請などの広域的なへき地医療支援事業の企画・調整等を行い、へき地医療対策の各種事業を円滑かつ効率的に実施するため、都道府県単位でへき地医療支援機構を設置することとされました。
- 道では、平成14年度に「北海道へき地医療支援機構」を設置しました。

＜へき地医療支援機構の主な役割＞

- ◇ へき地診療所等への代診医を含む医師の派遣調整
- ◇ 無医地区等への巡回診療の実施に関する調整
- ◇ へき地医療従事者に対する研修計画、プログラムの作成
- ◇ へき地医療拠点病院の活動評価 等

【課 題】

(1) へき地における保健指導

- へき地に暮らす住民の健康の保持・増進を図るため、住民の保健衛生状態を十分把握し、実情に応じた保健指導を行う必要があります。

(2) へき地における診療の機能

- へき地診療所において住民に身近な医療を確保する必要があります。
- へき地診療所、へき地医療拠点病院等の連携により、初期救急医療及び入院を要する救急医療に適切に対応できる体制の充実を図る必要があります。
- へき地診療所等における診療の結果、専門的な医療や高度な医療を要するとされた場合、病状や緊急性に応じ適切な医療機関へ紹介・搬送する体制を確保する必要があります。

(3) へき地の診療を支援する医療の機能

- へき地診療所等への医師派遣などが行えるよう、へき地医療拠点病院である深川市立病院の医師を確保する必要があります。
- 医療機関への通院が困難な住民に対し、通院のための交通手段を確保する必要があります。
- 通信技術を応用した画像診断など、遠隔医療の実施に必要な機器等の整備に対し支援を行い、医療機関のICT活用を推進する必要があります。

【必要な医療機能】

(1) へき地における保健指導の機能

- へき地において、保健指導を提供することが必要です。

(2) へき地における診療の機能

- へき地において、住民の医療を確保することが必要です。
- 24時間365日対応できる体制を整備することが必要です。
- 専門的な医療や高度な医療へ搬送する体制を整備することや通院ための交通手段の確保が必要です。

(3) へき地の診療を支援する医療の機能

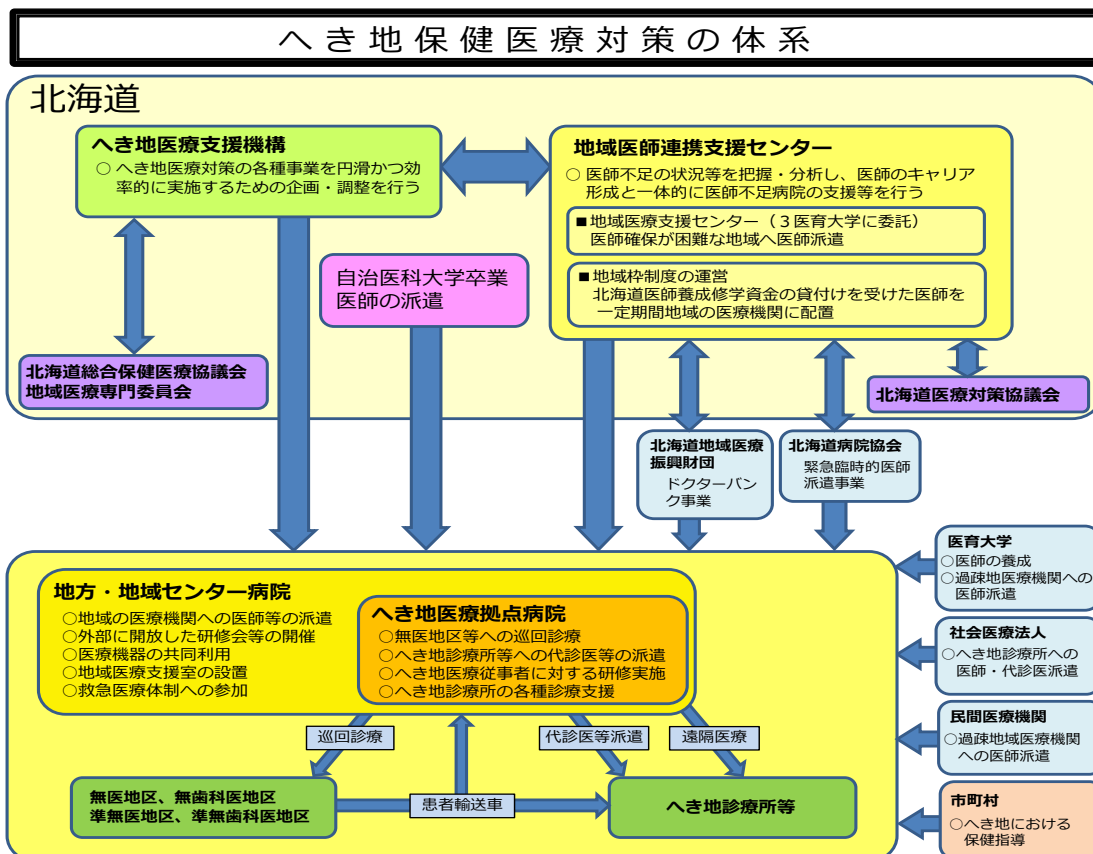
- 診療支援機能の向上を図ることが必要です。

(4) 行政機関等によるへき地医療の支援

- へき地において継続的に医療サービスを提供できるよう、関係機関の調整を行うことが必要です。

【数値目標等】

指標区分	指標名(単位)	現状値	目標値(H35)	目標数値の考え方	現状値の出典(年次)
体制整備	へき地診療所数(か所)	4	4	現状維持	深川保健所調 (平成30年9月28日現在)
実施件数等	巡回診療、医師派遣、代診医派遣のいずれかを実施するへき地医療拠点病院数(か所)	0	1	現状より増加	へき地医療現況調査 [厚生労働省] (平成29年1月1日現在)
	遠隔診療等ICTを活用した診療支援を実施するへき地医療拠点病院数(か所)	0	1	現状より増加	へき地医療現況調査 [厚生労働省] (平成29年1月1日現在)



### 【数値目標等を達成するために必要な施策】

- 関係機関相互の連携により、適切な保健及び医療サービスが継続して実施される体制の維持・構築に努めます。

#### (1) へき地における保健指導

- 地域における健康づくりの推進を図るため、「北空知圏域健康づくり事業行動計画」に基づき、市町は住民の保健衛生状態の把握と保健指導の実施に努めます。

#### (2) へき地における診療の機能

- へき地診療所等の施設・設備の整備費や運営費に対して支援します。
- 自治医科大学卒業医師や地域枠医師の配置、北海道地域医療振興財団のドクターバンク事業、北海道医師会及び特定非営利活動法人北海道病院協会と連携して実施する緊急臨時的医師派遣事業等により、常勤医及び代診医の確保を図ります。
- 市町等が患者搬送車などを整備する事業に対して支援し、搬送体制の整備に取り組めます。
- へき地医療拠点病院等が行う研修などを通じ、へき地診療所とへき地医療拠点病院との連携を強化します。

#### (3) へき地の診療を支援する医療の機能

- へき地への巡回診療、へき地診療所等への医師派遣、へき地医療従事者を対象とした研修会の開催など、へき地医療拠点病院が行うへき地医療支援活動に対して支援します。
- 遠隔医療や診療情報の共有ネットワーク化を行うため、必要な機器等の整備を行うへき地医療拠点病院などに対して支援します。
- 医育大学に設置した地域医療支援センターによる医師派遣、自治医科大学卒業医師や地域枠医師の配置、北海道地域医療振興財団のドクターバンク事業、緊急臨時的医師派遣事業等により、へき地の診療を支援する医師の確保を図ります。
- 休日・夜間当番医などの情報を提供する救急医療情報システムや小児電話相談事業の普及・啓発を図ります。
- 市町は、医療機関への通院が困難な住民に対し、通院のための交通手段の確保に努めます。

#### (4) 行政機関等によるへき地医療の支援

- 道のホームページを活用し、道内の地域医療の現状や地域医療を確保するための対策などについて紹介します。
- 地域の医療機関に勤務する医師が疲弊しないよう、適正な受診などについて、住民を対象にした懇談会の開催や広報誌などによる啓発活動が行われるよう市町等に働きかけ、地域全体で医療を支える機運の醸成を図ります。

【医療機関等の具体的名称】

(平成30年9月28日現在)

第三次医療圏	第二次医療圏	へき地医療拠点病院	へき地診療所		過疎地域等特定診療所	
			市町村		市町村	
道央	北空知	深川市立病院	深川市	深川市立多度志診療所	秩父別町	秩父別歯科診療所
			妹背牛町	妹背牛診療所		
			北竜町	北竜町立診療所		
			秩父別町	秩父別町立診療所		

【歯科医療機関（病院歯科、歯科診療所）の役割】

- 歯科医師の確保が困難なへき地における歯科保健医療サービスの確保に努めます。

【薬局の役割】

- 無薬局町における医薬品や医療・衛生材料等の提供体制を確保するため、近隣市町の薬局による在宅医療などの提供に努めます。

【訪問看護ステーションの役割】

- 医療資源に限られるへき地において、地域の特性や生活状況を踏まえた適切なケアが提供されるよう努めます。